



にいみへる紹介動画

新見市学校給食センター にいめる

☆☆☆ 行事食 『七夕』 ☆☆☆

★七夕には、願いごとを書いた五色の短冊を笹にかざり、畑でとれた季節の野菜をお供えて、収穫を祝っていました。

★昔、七夕発祥の地、中国では「紫餅」という縄のように編んだ小麦粉のお菓子をお供えて無病息災を願っていました。

それが日本に伝わり、七夕に「そうめん」を食べるようになったといわれています。また、織り姫の「はた織りの糸」や天の川に糸立てたという説もあります。

★給食は6日か七夕献立です。

☆☆ チョウザメ ☆☆

★ チョウザメは古代魚の一種で、ウロコが「鱗」の形で、見た目が「鰐」に似ていることから、この名前がついています。約3億年前から存続していて、「生き化石」と呼ばれています。

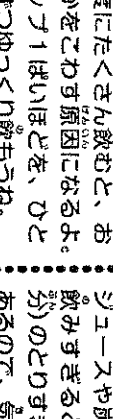
★ 新見市のMSファームで、チョウザメのたまご「キャビア」を採るために飼育されています。

★ そのチョウザメを使ったコロッケが給食に登場します！



ごまめに水分をとろう！

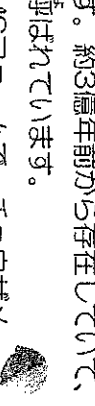
水分を上手にとり、熱中症に気をつけましょう



のどがかわく前に飲もう！

のどが、かわいたと感じたときは、すでに体の水分は不足きまだよ。こまめに水分をとろうね。

一度にたくさん飲むと、おなかをこわす原因になるよ。コップ1ばいほどを、ひと口ずつゆつくり飲もうね。



一度にたくさん飲むと、おなかをこわす原因になるよ。コップ1ばいほどを、ひと口ずつゆつくり飲もうね。

ジュースや炭酸飲料などは、飲みすぎると、さとう（糖分）のとりすぎになることがあるので、気をつけてね。

