



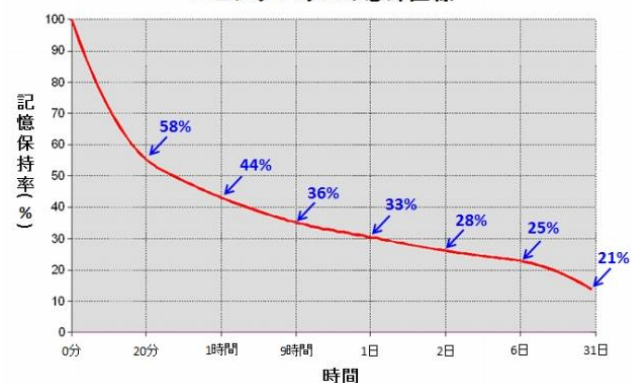
例年であればゴールデンウィールに行った旅行の話で盛り上がるのですが、今年は少し違う形になりました。私も遠出はできませんでしたが、家でピザを作ったり、火おこしからバーベキューをしたり、普段でできなかったことに挑戦しました。色々取り組んでみましたが火おこしは失敗…空腹に耐えきれずチャッカマンに頼りました。文明の利器のありがたみを感じました。

また、息子と自転車で地元の山道を探索しました。息子の小さかったころの自転車にまたがり、意気揚々と出かけましたが、小さめのタイヤでこいでもこいでも前に進まず。さらに、少しの上り坂でも太ももが悲鳴をあげ、日ごろの運動不足を後悔することになりました。しかし、新緑の美しさに目を奪われ、車で通っているときには気が付かなかったことを発見することができました。

手放しでは喜ぶことのできない連休でしたが、いつもとは違う日々を過ごすことができました。

学習の定着に向けて

ドイツの心理学者、ヘルマン・エビングハウスの発表した「エビングハウスの忘却曲線」を知っていますか？ **エビングハウスの忘却曲線**

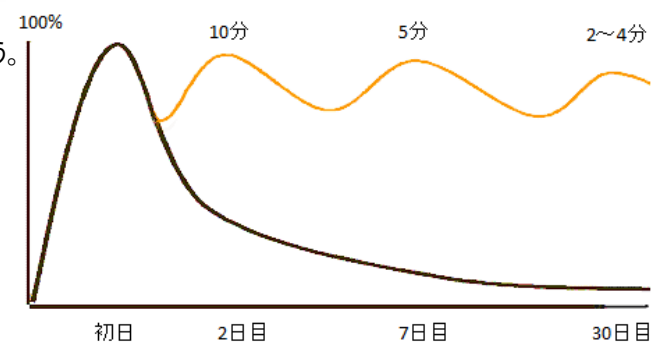


この表は時間とともに、どれだけ記憶したことが頭に残っているかを示しています。授業では覚えたはずなのに、テストで「あれ？」と思うことはありませんか？

授業で学んだことを忘れてしまうのは、人間にとって自然なことなのです。では、どうすれば学習内容が定着するのでしょうか。

まず、学習した後 24 時間以内に復習をしましょう。そして、1 週間以内に 5 分の復習をしましょう。さらに 1 か月以内に2～3分復習すれば、また記憶は復活するそうです。 僅かな時間で効率よく学習できると集中も続きますね。

(参照:ryugaku-kuchikomi.com)



5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 臨時休業	2
3	4 臨時休業	5	6	7	8	9
10	11 生徒朝礼 16:10	12 16:10	13 避難訓練 16:10	14 16:10	15 定時退庁日 16:10	16
17	18 教育相談 17:10	19 17:10	20 弁当の日 17:10	21 職員会議 14:40	22 17:10	23
24	25 生徒総会 17:10	26 17:10	27 16:20	28 17:10	29 専門委員会 17:10	30
31						

※5 月中は部活動がありません。自主的に体力づくりに励みましょう。