

健康集会



○【え？実は、自分の歯石がそんなことを】

歯垢が虫歯の原因となる酸を出していることにびっくり。今まで歯科検診で「歯石がある」と言われたとことを思い出したから、「今までどれだけ歯を溶かしたのだろう？」と結構恐ろしくなった。

○【夜寝る前が大切】

虫歯のできやすい時間帯は、夜寝ている時だそうです。砂糖やチョコレート、甘い清涼飲料水なども歯を溶かして虫歯の原因になるので要注意だなと思いました。

○【奥歯一本の大切さ】

今日はコロナ感染予防のため、間隔が広く、プレゼンの文字が見えづらかったけど、クイズなどで楽しくできたので良かった。特に印象に残っているのが、「奥歯が1本なくなったら、40%も噛める量が減る（少し違うかもしれないけれど）」というもの。乳歯が抜けて困ったことがあるけれど、一生あの状態ならばどれだけ苦労するのだろうかと思っ

○【口の健康、授業中の姿勢も関係】

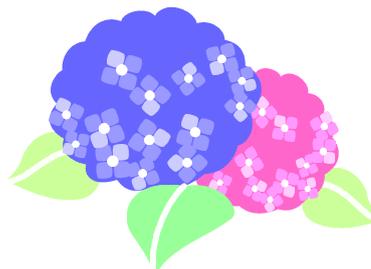
顎関節症というのがあって、肘をよくついていたりすることでなってしまうこともあるということが分かったので、これから授業中など肘をつかないように意識したいと思いました。

○【主催委員会委員長として】

僕は初めて健康集会を主催して、プレゼンの作り方を1年生に教えたりみんなが作ったのをつなげたり、「開会の言葉」を考えたりすることが大変だった。初めて健康委員会の委員長をして、先輩方がやってきたような集会ができるかとても不安だったけど、全校のみんなに、歯と口の健康のことについて、委員が協力してうまく伝えられたと思います

○【健康集会 まとめてみると】

健康集会では、歯の大切さや体の健康について考え直すことができました。咀嚼のことなど普段の食事の時に気を付けたらよいこととかも考えられてよい機会になったと思いました。クイズとかも取り入れていて、分かりやすい発表でとてもいいと思いました。



いじめを考える集会

○【どの学年の人権目標もいいなあ】

人権集会では各クラスの代表が前に出てクラスの人権目標を発表しました。どの学年もとても良い目標でいいなと思いました。特に1年生の「十人十色」は選んだ理由などを初めてなのにきちんと説明していてすごいなあと感心しました。

○【人権目標 いじめ防止宣言に込められた思いを実現したい】

3年生の人権目標は「是々非々」で、良いことは良い悪いことは悪いと判断できるようになるという意味があって、判断に迷う場面が学校生活でよくあります。あと、周りの人に流されず自分の意見をもつという意味もあります。相手の気持ちを考えて傷つけないようにしっかり良いか悪いかを考えてから言うことが大切。・・・友達によく流される時もあるけど、だめな方に流されていたら、そこはしっかり自分の意見をもって注意できるようになりたいです。そうしたらいじめのないクラスになると思います。いじめ防止宣言を・・・全校で守るようにしていきたいです。そうなったらいじめがなくて楽しい学校になっていくのだと人権集会をとおして思えたので良かったです。

○【学級のプロジェクトに反映】

いじめを考える集会では、私たちのクラスでは、男女仲よしプロジェクトをしているので、これから男女がもっと仲良くなれたらなと感じました。3年生の人権目標の「是々非々」を忘れずに過ごしたいです。

○【一人一人の思いやりをつないで】

いじめを考える集会では、各学年の人権目標やその意味を知ることができたし、「いじめ防止宣言も」確認することができたので、これからもいじめのない学校にしたいです。そして、私も思いやりの心で友達と接していきたいと思いました。3年生の人権目標「是々非々」を意識して、残り少ない学校生活を楽しく、優しい雰囲気の中で過ごしていきたいです。

○【「自分だけよければいい」が生む問題】

いじめを考える集会をとおして思ったことは、他人に、いやな気持ちにさせない事と、自分だけよければいいと思わないということです。現実やSNSで、自分ではそこまで思っていないくても、相手がとても傷つく言葉や行動をしてしまうと、最悪の場合、自殺にまで追い込んでしまいます。最近ニュースになっている女子プロレスラーが過剰なコメントによって自殺をしてしまった事がありました。・・・いくら有名人でも同じ人間。そこだけはわかってほしいです。「自分だけよければいい」と思わず、よく考えて行動したほうがいいと思います。もう一つ、アメリカでデモにもなっている黒人への差別的なやり方です。あれは本当に信じられないです。同じ人間であるのに、どうして差別をするのかがよくわかりません。僕が言いたいことは、人と人として助け合ったり、団結したりして平等に接することが大切だと言うことです。僕は相手の気持ちも考えて行動することをやっていきたいです。

