

新学期が始まり、1カ月が経とうとしています。学校生活にも、少しずつ慣れてきたでしょうか。疲れは出てきていませんか？学校では、1週間ほど前から、体調を崩したり、マスクをつけている人が増えたように思います。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、気をつけていきましょう。

疲れたなと思ったときには、無理をせずゆっくり休んでください。規則正しい生活をして、体調を整えていきましょう。

### マイコプラズマ肺炎に注意してください

マイコプラズマ肺炎流行の可能性が 있습니다。本校でも、発熱やせきをしている生徒が増えています。マイコプラズマ肺炎は、かぜと症状がよく似ているため、見分けが難しいですが、せきが長引く場合には早めの受診をおすすめします。

* <b>マイコプラズマ肺炎</b> とは・・・マイコプラズマ細菌の感染により起こる病気	
主な症状	発熱、せき、胸痛、倦怠感、乾いたせきが続く
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>発熱</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>乾いたせき</p>  </div> </div>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○39度をこえる発熱が多い。</li> <li>○14日～21日間の潜伏期間後に、発熱や乾いたせき、倦怠感の症状が出る。</li> <li>○せきが続くと胸痛を感じやすくなる。</li> </ul>
流行時期	春・秋・冬
予防法	手洗い・うがい、マスクの着用

**☆マイコプラズマ肺炎は、出席停止の対象になります。**

もしも、診断された場合には、学校にご連絡ください。

〈出席停止期間〉

**「病状により、学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで」**

