



# 8・9月分給食献立予定表



令和6年

新見市学校給食センター いいき〜る

日付	メニュー	小学校 1校(1kg)	中学校 1校(1kg)	おまなざいり		エネルギー 値
				あか	みどり	
28 (水)	ごはん 牛乳 鶏肉のしょうが焼き 春雨の酢の物 みそ汁	643	763	あがらあげ みそ	きゅうにゅう とりにく	643 26
29 (木)	カレーライス 牛乳 野菜サラダ	666	807	とりにく	きゅうにゅう とりにく	666 20.8
30 (金)	豚キムチ丼 牛乳 中華あえ ミニアセロラゼリー	631	759	ぶたにく	きゅうにゅう とりにく	631 25.2
2 (月)	ごはん 牛乳 鶏肉の香味だれかけ ひたし みそ汁	675	818	きゅうにゅう かつおがし みそ	とりにく あがらあげ	675 25.6
3 (火)	コッパパン又は米粉ゼミパン りんごザカ 牛乳 トホとじやがいものスープ煮 切干大根のサラダ	674	877	きゅうにゅう ベーコン	とりにく とりにく	674 26.3
4 (水)	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 パンサンヌウ	657	796	きゅうにゅう ぶたにく	とりにく みそ	657 28.8
5 (木)	コーンピラフ 牛乳 ハムステーキ 野菜サラダ	651	755	きゅうにゅう とりにく	とりにく ハムステーキ	651 25.3
6 (金)	みそラーメン 牛乳 しゅうまい ナムル	658	810	ぶたにく きゅうにゅう	みそ コンシューナー	658 28.2
9 (月)	親子丼 牛乳 ひたし ミニかんせりー	669	806	とりにく きゅうにゅう	たまご	669 27.2
10 (火)	ごはん 牛乳 かわいひのから揚げ ごまあえ 鉄火みそ	661	785	きゅうにゅう だいす みそ	かわいひ にほし	661 30.1
11 (水)	ビビンバ 牛乳 野菜の辛味あえ	666	807	きゅうにゅう きゅうにゅう	たまご	666 27
12 (木)	枝豆ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 酢の物 いものご汁	636	765	きゅうにゅう あがらあげ	とりにく	636 27.8
13 (金)	ゆかりごはん 牛乳 豚肉と野菜のタレ炒め ごまさラダ	669	811	きゅうにゅう ぶたにく	ぶたにく	669 26
17 (火)	ごはん 牛乳 ししやものから揚げ 切干大根のソース炒め わかめのみそ汁	663	818	きゅうにゅう ぶたにく あつあげ わかめ	ししやも かつおがし みそ	663 25
18 (水)	赤飯 牛乳 いわしの甘露煮 ごま酢あえ すまし汁	668	764	いわし とろろ	きゅうにゅう	668 24.2
19 (木)	新見産豚肉のスタミナ丼 牛乳 ひたし ピオーネ	656	786	ぶたにく きゅうにゅう	みそ	656 24.2
20 (金)	ソフトめんストロース 牛乳 クラックワルト コールスローサラダ	675	886	とりにく クラックワルト	きゅうにゅう	675 28.3
24 (火)	クラミツク (ルーズンパン) 牛乳 クーテルゾーイ サラダ	663	888	きゅうにゅう なまクリーム	とりにく	663 25.5
25 (水)	ドライカレー 牛乳 野菜サラダ 冷凍みかん	668	803	ぶたにく とりにく	きゅうにゅう たまご	668 23.1
26 (木)	ライス 牛乳 鶏肉のトマトソース 野菜のソリネ スープ	653	775	きゅうにゅう ベーコン	とりにく	653 25.8
27 (金)	中華丼 牛乳 中華サラダ	664	805	ぶたにく きゅうにゅう	いか	664 30.3
30 (月)	ごはん 牛乳 鮭のフライ ごまあえ いも煮	671	787	きゅうにゅう きゅうにゅう	さけ	671 25.3

☆食べ物は、はたらきによって、あか・みどり・きいろの3つのグループに分けられます。  
3つのグループの食べ物をバランスよく食べましょう。

