

日本の結核の現状は、年間2万3千人の新規患者が発生し、約2千人が亡くなっています。世界的にも結核の蔓延国です。先進国の中で、結核が蔓延しているのは日本だけです。



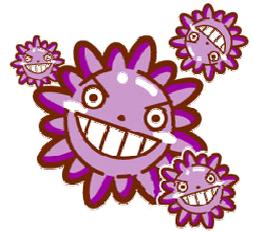
9月24日～30日は結核予防週間です

結核予防週間は、国が定めた週間です。結核を予防するために国が取組を進めています。この機会に、結核について少し学んでみませんか？

結核予防週間中の標語

「二の腕のそれって、結核の予防だったんだ。」

結核の常識



結核はどんな病気？

結核は現代の病気です

50年前までは国民の死亡原因の第1位で「国民病」として恐れられていました。医療や生活水準の向上で、薬を飲めば完治できる時代になりました。

しかし、過去の病気だと思っていたら、大間違いです！！**今でも1日62人の新しい患者さんが発生し、6人が命を落としている重大な感染症**です。

風邪のようで風邪じゃない、人から人へうつる「感染症」です

結核の初期症状は、あまりはっきりしたものではありません。以下の4つの症状に心当たりのある人は医療機関を受診してみてください。

咳が
2週間以上続く

体がだるい

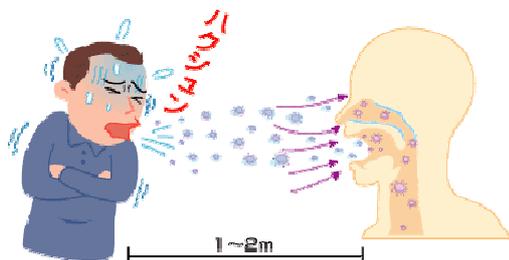


タンが出る

急に体重が
減る

結核はどう感染するの？

怖いのは、気づかずに周りの人にうつしてしまうこと！

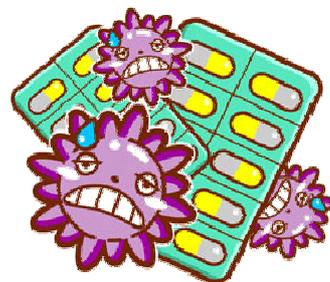


結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。結核患者の咳などで、結核菌が飛び散り、周りの人がそれを吸い込むことで感染します。

結核菌を吸い込んだからと言って、必ず発病するわけではありませんが、免疫力が弱くなっていると発病しやすくなります。

もし結核に感染したら？

薬をきちんと飲めば治ります！



結核と診断されても、6ヶ月間毎日きちんと薬を服用すれば治ります。

しかし、症状が消えたからと言って、治療の途中で服用を止めてしまっ

ては治りません。逆に結核菌が薬に強くなってしまい(耐性がついて)、

薬が全く効かない多耐性菌たたいせいきんに変化してしまうこともあります。決められた薬をきちんと服用することが大切です。

普段の生活から予防しよう

免疫力を高めることが大切です！

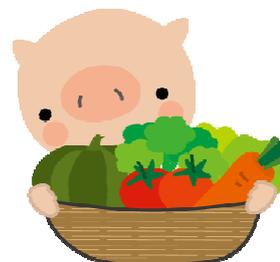
十分な
睡眠をとる



適度に
運動する



バランスの良い
食事



結核を正しく理解することが、予防への第一歩へつながります。

結核予防会ホームページ <http://www.jatahg.org/>