

学校教育目標「自ら考え、人としてたくましく生きる子どもの育成」



学校だより 7月号

高尾の子

<http://www.ed.city.niimi.okayama.jp/takao-es/>

たくましい子
かしこい子
おもいやりのある子

高尾小学校
R2. 6.25発行

小学生なら1～2カ月でゲーム依存に ～親が今すぐすべきこと～

5月27日のネットニュースに上記タイトルの記事が掲載されていたので、簡単にご紹介いたします。

子供がスマホゲームに夢中になっているのを放置していませんか？それは非常に危険です。ゲーム障害に陥る可能性があるからです。子供は脳が未発達のため大人よりもスマホゲームの影響を受けやすく、小学生なら1～2カ月でもゲーム障害になる可能性があります。そうすると治療は難しく、しかし治療をしなければ多くは治りません。

2011年に国内で初めてインターネット依存の専門外来を開いた久里浜医療センター院長の樋口進医師がこのように提言されています。

ゲーム障害の前段階として「過剰使用」があるそうです。親が「やめなさい」と言ってやめられるレベルなら過剰使用です。この段階であれば、親と子供で対策を講じれば、ゲーム障害に至るのを食い止められる可能性が高いそうです。

一方、いくら言ってもゲームをやめない、スマホを取り上げると暴言を吐いたり暴力を振るう、朝起きられず日常生活に支障が出るといった問題が生じるようであればゲーム障害が疑われるそうです。（以下引用）

「アルコール依存症や覚醒剤依存症などの依存症は、理性をつかさどる脳の前頭前野の機能が低下し、快感や心地よさを感じる神経伝達物質ドーパミンを受け取る受容体が減少することが研究で分かっています。ゲーム障害も同様のことが見られます。つまり本人が『やめたい』と思っても、脳の機能変化があるため、やめるのが難しいのです」

当然ながら、健康や社会生活への影響が大きい。昼夜逆転の生活になり、飲食を忘れてゲームをし続けた場合は極度の低栄養状態になりかねない。

学校の遅刻・欠席、成績低下、引きこもり、家庭内暴力なども起こり得る。親だけでなんとかできる状況ではなく、専門家の介入が必要だ。

重要なのは、子供と話し合い、親と子供の双方が納得できるルール作りをすることだそうです。具体的には、「守れなかった時はどうするかを決める」「『夜はゲームをしない』『宿題を終えてから〇時間はOK』『食事中や入浴中はしない』など、ゲームをする時間帯を決める」、「スマホはリビングで使い自室に持ち込まないなど、使う場所を決める」、「スマホやパソコンは親が購入し、貸し出すという形にする」、「有料ゲームや有料アプリのダウンロードを無断でできないようにし、課金限度額についても話し合う」、「話し合ったルールは書面にし、目のつきやすいところに貼っておく」などだそうです。

6月3日の学校保健委員会でも話題に上がりましたが、メディアを上手に扱い、コントロールをする力が身につくことを期待しています。

校長 田 邊 眞

学校の教育活動紹介!

てらこやたかお

5月27日（水）、今年度も「てらこやたかお」（放課後学習サポート事業）が始まりました。毎月1回、地域の方にボランティアとして学習を見ていただきます。その間に職員は会議や研修を行います。地域の方との交流にもなり職員の会議時間を生み出すことにもなり、一石二鳥の効果があります。今年度は11名の方にお世話になります。

最初に打ち合わせをしました。そして、体育館で顔合わせ会を行い、早速各教室に分かれて始まりました。自己紹介後はいつもの学習風景に戻りました。1年間どうかよろしくお願いいたします。

また、ボランティアにつきましては随時募集をしています。手伝っていただける方は小学校の方までご連絡をいただくとありがたいです。



花の苗植え

6月2日（火）、花の苗植えを行いました。長寿クラブの8名の皆さんに来校していただき、1、2年生と一緒に作業をしました。

来校してくださったのは、坂本さん、熊谷さん、松田さん、岩元さん、逸見さん、大森さん、只野さん、綱崎さんの8名です。4人ずつに分かれていただき、2年生は日時計の周りの花壇に、1年生はプランターにそれぞれ、マリーゴールドとサルビアを植えていきました。長寿クラブの皆さんに、ポットから花を抜き取るやり方や少し根をほぐしてから植えることや入れる前に水を入れておくこと生きつきやすいこと等を教えていただきながら植えていきました。子供たちも慣れてくるとだんだんおもしろくなってきたようで、重いプランターを一人で運んできてはせっせと植えました。秋まで花がもち、心を癒やしてくれると思います。



第1回学校保健委員会

6月3日（水）、第1回学校保健委員会を行いました。新型コロナウイルス感染症のため、少し規模を縮小して、学校医さんや歯科医さん、薬剤師さんを招かずに行いました。はじめに校長から、感染症対策について、学校での取組を説明しました。その中で次のようなお願いをさせていただきました。

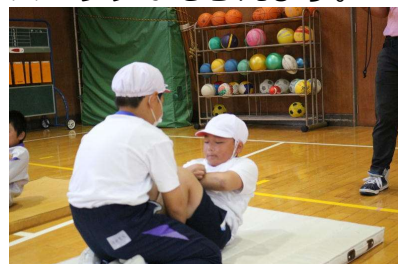
- ・学校は、共同生活をする場ということで、「密」をどうしても避けられない時があること。
- ・もし、感染者が児童や保護者、教職員に出た場合、絶対に差別はしないことや偏見で見ないこと。

次に学校の保健の概要を養護教諭の松原先生が報告をしました。最後に、今年度の取組を確認しました。今年度も「早寝・早起き・バランスのとれた朝ご飯」と「メディアとのつきあい方」です。早速6月半ばからチャレンジカードが始まりました。特に、メディアについては、規制をされるのでは無く、自分でコントロールする力を身につけてほしいと考えています。



新体力テスト

6月4日（木）、3、4校時に、全校一斉の新体力テストを行いました。種目は「握力」、「長座体前屈」、「反復横跳び」、「立ち幅跳び」、「上体起こし」、「50m走」、「ソフトボール投げ」です。もう1種目「シャトルランテスト」がありますが、測定が難しいので、各クラスで行いました。1年生ははじめてのテストだったので、高学年のお兄さんお姉さんに教えてもらいながら行いました。がんばればAバッジがもらえます。



体育館で担当の先生から説明を聞いた後、測定開始です。体育館、運動場、1年生教室及び廊下の3箇所です。高学年から測定を行います。それを見て、下の学年が行います。反復横跳びは動きが結構難しいのですが、なんとか測定を終えることができました。

自分の体力を知り、改善に向かうように頑張ってみることも、目標に向かう力になります。がんばってほしいと思います。



第1回PTA役員会

6月11日（木）、新型コロナウイルス感染症のため約1か月遅れて第1回PTA役員会を開催しました。ようやく研修部員や事業部員が決まり、今年度の計画を立てました。しかし、感染症のため、プール開放はありません。また、夏休み短縮のため、朝のラジオ体操も行いません。例年とは異なる活動になりますが、ご協力をお願いいたします。



令和2年度 高尾小学校PTA役員

会 長	竹本 啓介				
副 会 長	中西 斎	佐田 麗子	田邊 眞（校長）		
研修部長	中田 亮	副部長	田中 有朋		
事業部長	小林 旭	副部長	小林 和美		
監 事	長田まゆみ	坂東 温美			
事 務 局	小林 正樹（教頭）	会 計	難波 徹（学校事務主事）	※ 敬称略	

交通教室

6月16日（火）、本来なら4月23日（木）に予定していた交通教室を行いました。新見警察署から1名、駅前交番から1名、交通協助力の方3名、県生活安全安心交通教室講師団の方2名の合わせて7名のみなさんのご協力で行いました。



最初は全員で横断歩道を渡る練習です。通学班に分かれ、新見警察署交通課の中山係長さんに教えていただきました。次に1から3年生は校外に出て実際の道を歩きました。4から6年生は自転車教室です。県生活安全安心交通教室講師団の大月さんに自転車の整備の仕方を教えてもらった後、運動場のコースで練習を進めました。また、この日から4年生も自転車に乗っていいことになりました。



学習したことを生かして、交通安全に気をつけて生活をしてほしいと思います。

お知らせ等

7月20日（月）から8月7日（金）の下校時刻を13時30分にさせていただきます。午前中4校時の授業後給食を食べ、簡単に掃除をした後下校します。理由としては、3月・4月末の休校時の授業の遅れを十分取り戻していること。8月7日まで登校し4校時までの授業でも予備時数が十分にあること。普段の年では夏休みであり、少しでも自分の時間を有効活用し自主的に行動してほしいこと等です。また、今年度に限り、8月25日（火）から8月28日（金）も同様の理由で13時30分下校にさせていただきます。ご了承ください。



1日（水）委員会
2日（木）図書事務来校
ミシンボランティア
3日（金）4年ちょボラ出前講座
6年租税教室
6日（月）全校朝礼 代表委員会
学校集金日
8日（水）クラブ
9日（木）PTA事業部会
10日（金）交通指導 安全点検
歯科検診
13日（月）全校朝礼
14日（火）SC来校 4年竹細工体験

15日（水）てらこやたかお
16日（木）図書事務来校 わかくさ号来校
家庭読書週間（～22日）
17日（金）大掃除 SSW来校
20日（月）全校朝礼 わっしょいタイム
一斉下校13：30
21日（火）一斉下校13：30
22日（水）一斉下校13：30
23日（木）海の日
24日（金）スポーツの日
27日（月）全校朝礼 一斉下校13：30
28日（火）一斉下校13：30
29日（水）一斉下校13：30 個人懇談
30日（木）一斉下校13：30 個人懇談
31日（金）一斉下校13：30 個人懇談