

学校教育目標「豊かな心を育み、自ら学び、たくましく生きる子どもの育成」



学校だより 12月号 高尾の子

<http://www.ed.city.niimi.okayama.jp/takao-es/>

チャレンジ

高尾小学校
H30.11.30 発行

時間

脱ネット依存 手探り ～病院治療 入院するする子も～

「たった5年でこれだけ深刻化しているとは」

全国で93万人の中高生がネット依存の疑いがあるという推計を発表した31日の会見で、調査に加わった国立病院機構久里浜医療センター（神奈川）の樋口進院長は「未来を担う子どもに適切な対策がなされなければならない」と危機感をあらわにした。

同センターは2011年、国内で初めて「ネット依存外来」を開設。現在は年間で約1500人が受診し、約7割が未成年という。患者の低年齢化も進んでおり、昨年は10歳未満の子どもも初診で訪れた。それでも、本人が来院を拒んで家族だけで訪れる人らもあり、実態が見えづらい部分もあったという。

樋口院長によると、受診者のほとんどが「ゲーム障害（依存症）」で、オンラインゲームにのめり込んでいる。患者によっては脳が萎縮して理性をつかさどる機能が低下し、「わかっていてもうまくできない」状態になる。こうした場合は▽朝、起きられない▽遅刻欠席▽ひきこもる▽物に当たる・壊す▽家族に暴力をふるうなどの症状も現れるという。

受診者には、カウンセリングやデイケア、入院で治療にあたっているほか、親子で話し合ってネットを利用する時間を決めることなどを勧めているが、限界もある。樋口院長は「深夜は未成年がゲームにアクセスできないようにするなど抜本的な解決策を模索しなければならない」と語る。

平成30年9月1日 朝日新聞より

以前「ネット依存は病気です。」という新聞記事を掲載させていただきました。家庭・学校・地域のネット・スマホの取り扱いについての取組は待ったなし、という気持ちでいます。現在あるものを無しにはできません。ということは、子供たちに、スマホ等といかに上手につきあっていくか、を考えることができるようにしていく必要性を感じます。形ばかりの約束やルールでは防ぎきれません。子供自身がこのままではいけない、と感じるような取組ができれば、と思います。早速小学校では12月に新見警察署の講座を5、6年生が受けるようにしています。また、もうすぐ冬休みを迎えます。休みに入るとますます触れる機会が多くなります。上記の新聞記事のようにならないためにも大人が正しい対応をしたいものです。そのツールを与えているのは、大人なのですから。

校長 田 邊 眞

学校の教育活動紹介！

参観日・親子ふれあい集会

11月1日（木）、親子ふれあい集会を行いました。昨年度までの「ハッピーハッピー会」をふれあい集会と感謝の会に分けて行うことにしたひとつです。

この日のために、どうすればより良いふれあいができるか、企画委員会や各学年で計画や準備に取り組んできました。学習発表会の準備や陸上運動記録会の練習やらで大変忙しい日々でした。そして当日を迎えました。



最初に、企画委員会が考えたゲーム「王様じゃんけん」、「木とりス」をしました。どちらのゲームもみんなで楽しくできました。次の各学年のお店や出し物は次の通りです。1年生「どんぐりやさん・おみくじ・迷路など」、2年生「ポップコーンや」、3年生「ボウリング」、4年生「空気てっぽう・的当て・玉入れ」、5年生「ボー

ル入れ・千本引き・わりばしゲーム」、6年生「パフォーマンス・ゲームなど」でした。どのお店や出し物も好評で、お店には大勢の保護者の方が行列を作って順番を待っていました。

最後に6年生堀口君の言葉で終わりました。どの学年も児童や先生たちのアイデアが生かされ、楽しいふれあいの場になったと思います。来校された保護者の皆様、ありがとうございました。



新見市中学校区小中音楽会



11月7日（水）、まなび広場にいみで音楽会が行われました。例年3、4年生が参加しています。今年は、合奏「八木節」、合唱「前へ」を発表しました。夏休み前からパート別の練習に取り組み、2学期から本格的に練習に取り組みました。みんな一生懸命練習し、2日（金）の校内発表会で素晴らしい演奏や合唱を披露してくれました。7日（水）の本番でも、大勢の観衆の前で堂々と発表できました。人々の感動を呼ぶ素晴らしい発表でした。鑑賞に駆けつけてくださった保護者の皆様、ありがとうございました。



芸術鑑賞会



11月8日（木）、オペラシアターこんにゃく座による芸術鑑賞会を行いました。「森は生きている」というオペラを演じてくださいました。4月に咲く待雪草を1月に見たいと言い出した王女のために、娘が森へ取りに行きます。娘は12月の精と出会い、命を助けられます。途中児童が参加する場面もあり、大盛況の内に終わりました。最後に記念写真を一緒に撮りましたが、みんな大はしゃぎでした。プロの演劇を鑑賞する機会はたいへん少なく貴重な体験になりました。

学習発表会

11月24日（土）、今年一番の冷え込みの中、多数の保護者の皆様や地域の皆様をお迎えして、学習発表会を開催しました。この日まで『一人一人元気いっぱいかがやこう』のスローガンの元、先生方や子供たちはアイデアを出しながら練習を積み重ねてきました。

どの発表もとてもクオリティーの高い、素晴らしい作品に仕上がりました。今後の生活の自信につながる大きな成果がありました。台詞の練習や衣装の準備、また、朝早くから応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。



「まくを開けよう」



1年生「はじめの言葉」



3、4年生合奏唱



1年生「ありきりかぶくわかま」



5年生「魔法をすてたマジョリン」



3年生「まぬけ村」



2年「さるかに」



4年「本当の宝物」



6年生「走れメロス」



全校合唱「ふるさと」



終わりの言葉

お知らせ

健親会の皆さんによる早乙女岩周辺環境整備

13日（火）、健親会の皆さんによるボランティア活動がありました。例年、早乙女岩周辺の環境整備をしていただいています。総勢16名の方が来校され、松や楓の剪定や草取り等、作業に取り組んでくださいました。お陰をもちまして見違えたようにきれいになりました。本当にありがとうございました。



もうすぐ冬休み

12月22日（土）から1月7日（月）まで冬休みです。冬休みは年末年始を含む2週間ほどのお休みです。ご家族で過ごされることが多いと思います。この機会に伝統的な行事と一緒にしたり大掃除に取り組んだりして家族の絆を深めていただきたいと思います。また、冒頭掲載させていただいたとおり、スマホやネットの使用ルールについて再度確認をしていただけるとありがたいです。それでは良いお年をお迎えください。

12月

3日（月） 全校朝礼
4日（火） 児童教育相談週間 人権週間
5日（水） 読み聞かせ 委員会 安全点検 卒業写真撮影 習字教室
6日（木） 3、4年くろかみ交流 人権集会
7日（金） 餅つき
10日（月） 全校朝礼 学校集金日 一斉下校 15：00
11日（火） そろばん教室 習字教室
12日（水） 読み聞かせ 個人懇談 一斉下校 13：30
13日（木） 個人懇談 一斉下校 13：30

14日（金） 個人懇談 一斉下校 13：30
17日（月） 全校朝礼 注連飾り作り体験 (5、6年)
19日（水） 読み聞かせ てらこやたかお
20日（木） 通学班会 大掃除
21日（金） 第2学期終業式 給食最終 一斉下校 13：30 いっせーのーDAY
23日（日） ☒ 天皇誕生日
24日（月） 振替休日 冬休み (~1月7日)
28日（金） 仕事納め

1がつ

1日（火） ☒ 元日
8日（火） 第3学期始業式