

学校教育目標「豊かな心を育み、自ら学び、たくましく生きる子どもの育成」



チャレンジ

高尾小学校
H30.10.30 発行

時間

やってみませんか？ 「ペップトーク」

「ペップトーク」とはもともとアメリカでスポーツの試合の前に指導者がプレーヤーに対して行う激励のショートスピーチのことです。ペップとは英語で「元気」、「活気」という意味です。ペップトークのポイントは、ポジティブで短く、わかりやすくやる気に火をつける言葉を使うことです。4つのステップが効果的です。

- ①受容 「緊張しているんだね。」「不安だね。」
 - ・マイナス部分も含め、評価も判断もせずに「感情」や「状況」を受け入れる。
- ②承認 「緊張するのは勝ちたいと思っている証拠だよ。」
 - ・不安や緊張の意味づけを変える。さらに「今あるもの」に目を向けさせる。
- ③行動 ◎「サーブを奥の方を狙おう。」 ×「サーブミスをするな。」
 - ・「してほしい行動」の指示を与え、気持ちを未来に向けさせる。前向きな言葉を掛ける。
- ④激励 「さあ、全力で戦ってこい。」「大丈夫、自分を信じていこう。」
 - ・気分が乗っていて気合いが入っている状態ならば強い言葉で激励を。緊張が強い状態なら「見守る」スタンスで。

私たちは、相手にもっと良くなってほしいという気持ちから、ついついネガティブな言葉を投げかけることがあります。「ミスするな。」「足が遅い。」と言われたら、その言葉に意識が集中しやすく、言葉のイメージが頭の中に残ってしまいます。「廊下を走るな。」は「ゆっくり歩こう。」「忘れ物をするな。」は「持ち物を確認しよう。」等、ポジティブな言葉を使いましょう。自信をなくしてしまうような言葉かけは避けたいものです。

浦上 大輔 氏（日本ペップトーク普及協会専務理事）

私たち教師も親も子供に良くなってもらいたいと、ついついネガティブな言葉かけをしてしまうことがあります。ネガティブな言葉は、そのイメージが頭に残ってしまう、という文が印象的でした。子供たちがやる気を出す言葉かけを一緒に考えていきましょう。そして、生き生きと主体的に活動する子供たちを育てていきましょう。

校長 田邊 眞

学校の教育活動紹介！

海事研修発表会

9月25日（火）、海事研修発表会が行われました。この行事は、5年生が海事研修で体験したことや学んだこと、感じたことを、保護者や4年生児童に伝える目的で行いました。5年生は、分担を決めて研修ごとに文章と写真にまとめて発表しました。間にクイズや動作をはさんで上手に発表しました。4年生は、興味津々で5年生の発表を聞いたりメモをとったりしていましたが、分からないことや疑問に思ったことは質問していました。保護者の方も楽しみながら発表を聞きました。最後の感想発表では、みんな一回り成長したという感想を発表されました。来年度は4年生が参加します。素晴らしい体験をして主体的で協力的な態度を身につけてほしいと考えます。



修学旅行

9月27日（木）から28日（金）、6年生最大の行事、修学旅行を実施しました。

初日、素晴らしい天候の中、7校連合で出発しました。各校で分担されたバスレクやクイズを楽しみながら、京阪神方面を目指して行きました。



最初の見学地、大阪の海遊館に到着しました。お昼を食べてからいよいよ海遊館に入りました。海遊館では、大きなジンベエザメやたくさんの種類のクラゲを見学し、海の生き物を堪能しました。お土産もいくつかここで買いました。

海遊館を出発してから一路奈良へ移動しました。奈良では東大寺の見学です。南大門をくぐっていよいよ大仏殿へ。想像よりも大きな大仏に感動しました。また、少し待ちましたが、大仏の鼻の穴と同じ大きさにくりぬいてある柱の穴くぐりができました。奈良公園では鹿と戯れました。えさをもらえると、たくさん寄ってきました。

本日の宿泊場所である京都に移動しました。宿泊先では、他校の児童



と同部屋になり、交流を深めることができました。夜はみんな早めに寝たようです。

2日目、この日もとても良い天候でした。まず、新見市と関わりの深い、東寺の見学に行きました。東寺では、一般の方が入ることのできない、天皇の座られる場所である玉座や東寺の中等を見学させていただきました。大変貴重な経験です。



次に金閣寺に行きました。金閣寺は正しくは鹿苑寺金閣といえます。池に浮かぶような金閣をバックに集合写真を撮り、最終目的地である映画村に出発しました。

映画村では、昼食のカツカレーを食べて見学に出発しました。からくり屋敷や忍者屋敷のアトラクションに入館したりお待さんと一緒に写真を撮ったりして楽しみました。最後に修学旅行団全員で記念写真を撮りました。

大佐サービスエリアで解団式を行いました。解団式では大中君が代表で感想発表をしました。そして、学校で、解散式です。楽しかった修学旅行も終わってしまいました。準備や送り迎えをしてくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。子供たちに大きな財産ができました。



冒険遠足

12日(金)、台風25号のために一週間延期した冒険遠足を行いました。この日はとても天候に恵まれ、素晴らしい遠足日和でした。この日まで6年生を中心に計画を立て、回る場所や順番を縦割班ごとに確認していました。

いよいよ出発。ほとんどの班がフレスタでおやつを買っていました。それぞれの班でしっかり歩いて新見市内を回りました。ひとつの班は「らくるっと」を活用して、新見中央図書館に行きました。静かに読書をしました。



12時に城山公園に集合して、楽しみにしていたお弁当を食べました。その後、企画委員会が考えたレクリエーションをしました。猛獣狩りや宝探しで盛り上がりました。企画委員会の人たちが本当によく頑張りました。

城山を後に、一路高尾小学校をめざして帰路につきました。学校に帰ってからは遠足の反省会を行いました。どの班も充実した遠足になったようでした。



ありがとうございます。ミシンボランティア！



10日(水)、16日(火)に、ミシンボランティアに来校してくださいました。山口さん、桂さん、仲田さん、田中さんにお世話になり、立派なナップザックとエプロンが仕上がりました。本当にありがとうございました。



新見市陸上運動記録会

23日(火)、第14回新見市学童陸上運動記録会が新見市防災公園陸上競技場で開催されました。この日のために、10月に入ってから下校時刻を30分遅らせて練習に取り組んできました。



小雨の降るあいにくの天気でしたが、みんな自己記録を更新することができました。また、女子走り高跳びで、6年生、山口茉奈さんが117cmを跳んで2位入賞しました。おめでとうございます。がんばったことを今後の行事等に生かしてほしいと思います。



お知らせ

親子ふれあい集会

11月1日(木)に親子ふれあい集会を行います。昨年度までのハッピーハッピー会とは異なり、児童会が中心になって、親子のふれあいを深める集会になっています。現在学年ごとに準備を進めています。多数お越しくださり、親子で楽しんでいただけたらと考えています。なお、この日は親子下校になっています。

学習発表会予行

11月20日(火)に学習発表会予行を行います。反省会の都合で、21日(水)と入れ替えています。20日(火)の下校時刻は15時00分、21日(水)の下校時刻は16時00分です。ご確認ください。

11がつ

1日(木)	緊急地震速報訓練(10:00~) 参観日 親子ふれあい集会 スクールカウンセラー来校 児童下校 16:00(親子下校)	15日(木)	学校集金日
2日(金)	音楽会校内発表会(業間) 第2回クリーン作戦	16日(金)	いっせーのーDAY
5日(月)	全校朝礼	19日(月)	全校朝礼
7日(水)	読み聞かせ 新見地区音楽会 委員会	20日(火)	学習発表会予行(8:45~) 15:00一斉下校
8日(木)	芸術鑑賞会 「いい歯の日」	21日(水)	読み聞かせ 16:00一斉下校
12日(月)	全校朝礼	22日(木)	発表会準備
14日(水)	読み聞かせ クラブ	23日(金)	 勤労感謝の日
		24日(土)	学習発表会 6年生支会活動
		26日(月)	振替休業日
		28日(水)	読み聞かせ てらこやたかお
		29日(木)	移動図書館車来校 スクールカウンセラー来校