

No.471号
2023年
2月1日(水)

つ く し ん ぼ

2月号
(如月)



寒さに負けずに！



「なわとびができますように。」「元気な1年になりますように」「勉強ができますように。」・・・子ども達が1月に絵馬に書いた願い事です。「今年も頑張ろう！」という思いにあふれ、私たちも元気をもらいます。

今日から2月。2月4日は立春で、暦の上ではもう春です。

今年度の指導も残り少なくなってきました。寒さに負けず、元気で通ってきてください。

新見市手をつなぐ育成会講演会



1 2月3日に、岡山県発達障害当事者会「どろだんごの会」代表の瑠璃真依子先生が、新見市役所南庁舎において、「私らしく生きる ～ありのままをうけいれて～」という演題で、ご講演をされました。

「妹が風邪をひくと意地悪をした。それは、妹がいつもと違う状態であることが受け入れられずにパニックになっていたから。」、「母の作る手作りのお弁当が苦手だった。いろいろなものが混ざっているのが嫌だったから。」

など、生い立ちや家族とのエピソードを交えて、自閉スペクトラム症・注意欠如多動症当事者の困り感を分かりやすく伝えてくださいました。また、「私の取扱説明書」（ご自身のバージョンです）として、次のような具体的な対処法を教えてくださいました。

- 1 全体ではなく一部→視点が違うので、具体的に見るところの指示を出してほしい。
 - 2 感覚の話…耳が敏感（複数の音が混ざるのがしんどい）、暑さ寒さに鈍感、
疲れに鈍感→時間や回数を決めてブレーキになってほしい
 - 3 負けず嫌い（いつも何事にも本気で一生懸命、手を抜けない）→頑張りを認めてください
 - 4 片付けができない→ラベリング、中の見える収納BOX
 - 5 急な予定変更が苦手→予定表をください、予定変更は前もって目に見える形で教えてください
 - 6 パニック時の対応→黙ってそばで見守る、落ち着くコーナーをください
 - 7 同時に二つのことができない→指示は1度に1つつ
 - 8 コミュニケーション問題（人の気持ちが分からない、勝手に決めつける）
→文章で書き合って整理してみることで相手の本当の気持ちが分かる
- 新しい場所が苦手→前もって具体的に誰が来て、どんなことをするのか丁寧に教えてもらうと安心する
- 9 想像力の不足（あいまいな表現が分かりにくい）→具体的に分かりやすく話してください



その子なりの成長を認め励ましていくことの大切さを改めて感じました。ことばの教室の待合室に先生の著書『どろだんご』を置いてありますので、よかったら読んでください。

春がまちどおしいですね！



よ	そ	み	く	め	は	だ	え	さ	く	め	は	く
か	う	ず	ま	が	る	だ	え	い	ま	が	る	ま
っ	だ	に	さ	さ	が	だ	え	て	さ	さ	が	さ
た	ぼ	う	ん	さ	き	だ	と	て	て	め	が	ん
な	く	つ	ん	め	き	だ	は	は	い	が	さ	ん
	は	っ	ぼ	が	て	だ	は	は	る	き	め	ん
	く	た	ん	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	ま	だ	や	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	だ	っ	り	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	っ	た	か	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	わ	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	に	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	き	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	め	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	が	て	だ	は	は	る	て	が	ん
	た	た	た	さ	て							