



令和5年
6月号
思誠小学校

6月は、暑かったり寒かったり、体の調子をくずしやすいときです。衣服の調節をして、暑さや寒さから体を守ることも大切です。

いよいよプール学習も始まります！生活リズムを整えて、元気に学習しましょう！



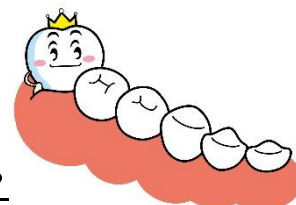
6月4日から、歯と口の健康週間！



歯の健康は、小学生のときのがんばりに支えられるよ。

<小学生のみんなの歯のとくちょう>

- ① こどもの歯とおとなの歯がまじっていて、歯の高さがちがっているから、すみずみまでみがきにくいよ。
- ② おとなの歯が生えて1～2年は、むし歯になりやすいよ。



「みがいている」から・・・

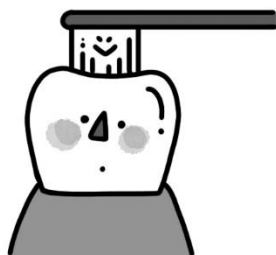
「みがけている」をめざそう！！

できているか
チェック！



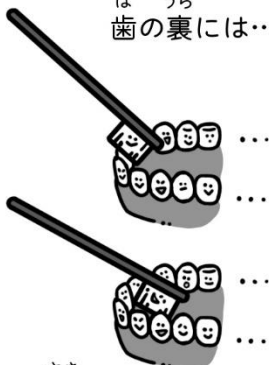
歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

かみ合わせの部分には…



けさき ぜんたい
毛先の全体をあてる！

は うら
歯の裏には…



「つま先」や「かかと」をあてる！

は しにく め
歯と歯肉のさかい目には…



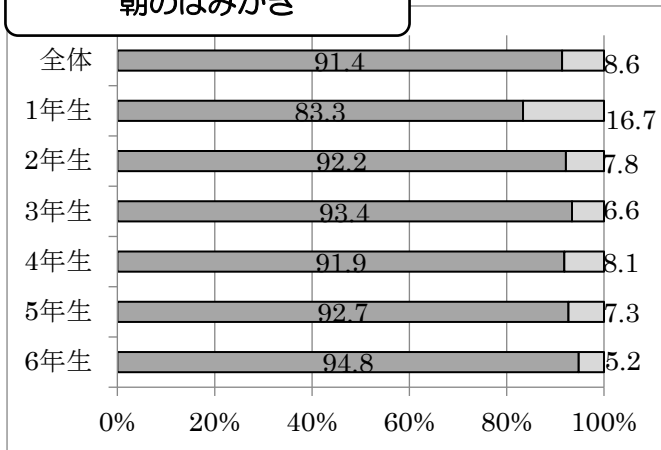
けさき
毛先をななめにあてる！

いきいきチャレンジ結果発表！～はみがきについて～

第一回いきいきチャレンジでは、「朝と寝る前のはみがきを毎日する」にも取り組みましたね。

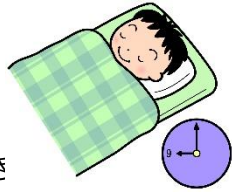
忠誠小学校のみなさんは、はみがきをちゃんとできていたでしょうか。結果を発表します！

朝のはみがき

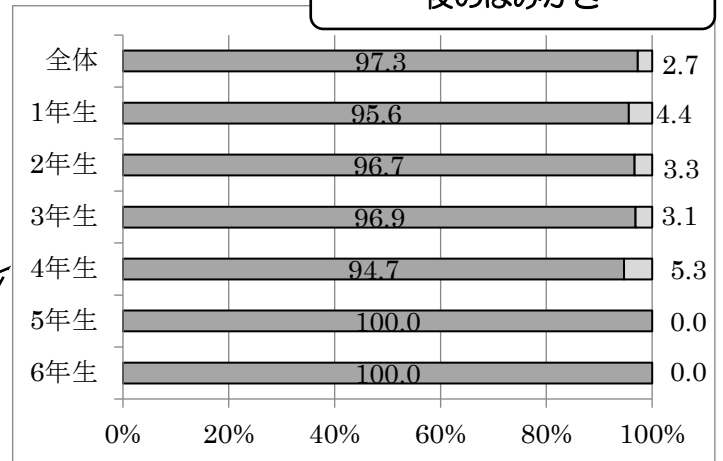


夜のはみがきよりも、朝のはみがきを続けることがむずかしかつたかな。

実は、「早おき」を続けることもむずかしかつた結果がでているよ。朝、はみがきの時間をとれるように、はやね・はやおきにに取り組むことも大切だね！



夜のはみがき



夜のはみがきは、できている人が多かったね！ねている間にむし歯はつくられるよ。できていない人は、必ずするようにしようね！



注意：上のグラフは、■が、「毎日できた」です。また、学校に出してくれた人のデータに基づいた結果となります。

プール学習前の準備はOK？

はやね・はやおき

あさごはん

おうちのかたへ



からだげんきを元気にして

おくことも、

準備だよ！

しっかりねむる

裏面に、プールに関するお知らせがあります。ご覧ください。