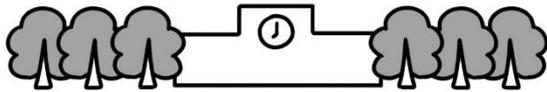




ほけんだよ!!



3月



令和6年

3月号

思誠小学校



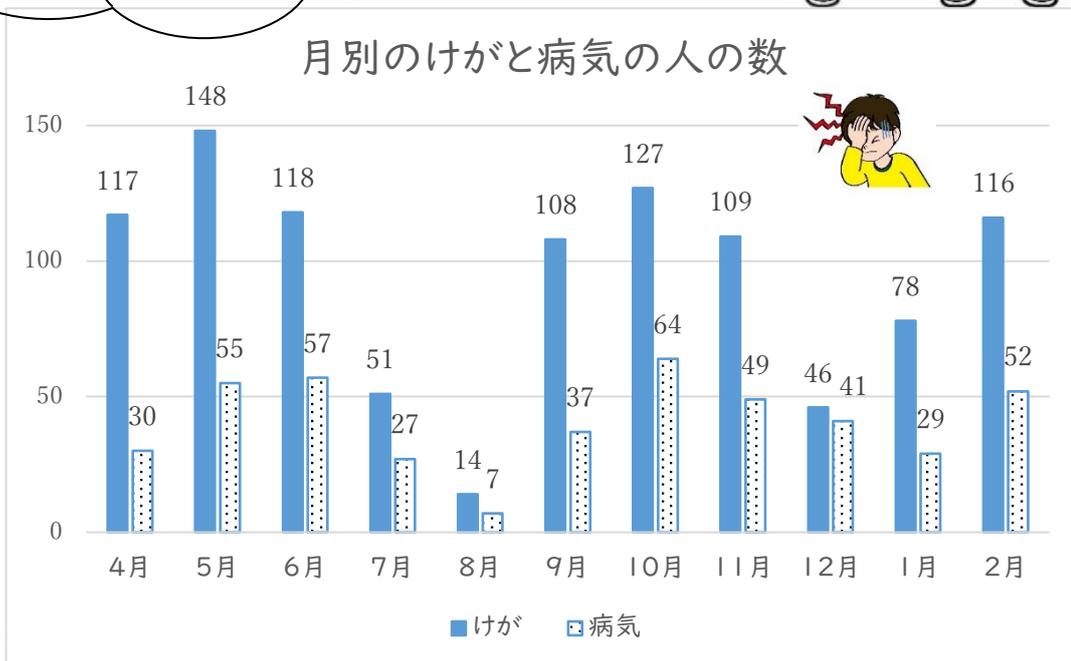
今年度も、あと少しとなりました。みなさんにとって、どんな一年になりましたか?今のクラスや学校で過ごすのもあと少しです。今年は、まだまだいろいろな病気がはやっています。手洗いと換気、しっかり眠ること、食べること、運動することを大切にして、元気にすごしましょう!

R6年度 保健室のまとめ

保健室に来た人の数は、
1580人でした!
(4/1~2/28)



月別のけがと病気の人の数



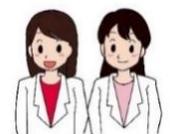
6年生のみなさんへ

ご卒業おめでとうございます!どんな6年間でしたか?時には、立ち止まったり、しんどい思いをしたりしたこともあったと思います。

自分のことを、誰かと比べる必要はありません。生きている限り、何かは変わります。

安心して楽しめる自分の好きなことや、安心できる人を大切にしてください。

それが、自分を大切にすることにもつながります!いろんな経験をして成長していきましょうね♪

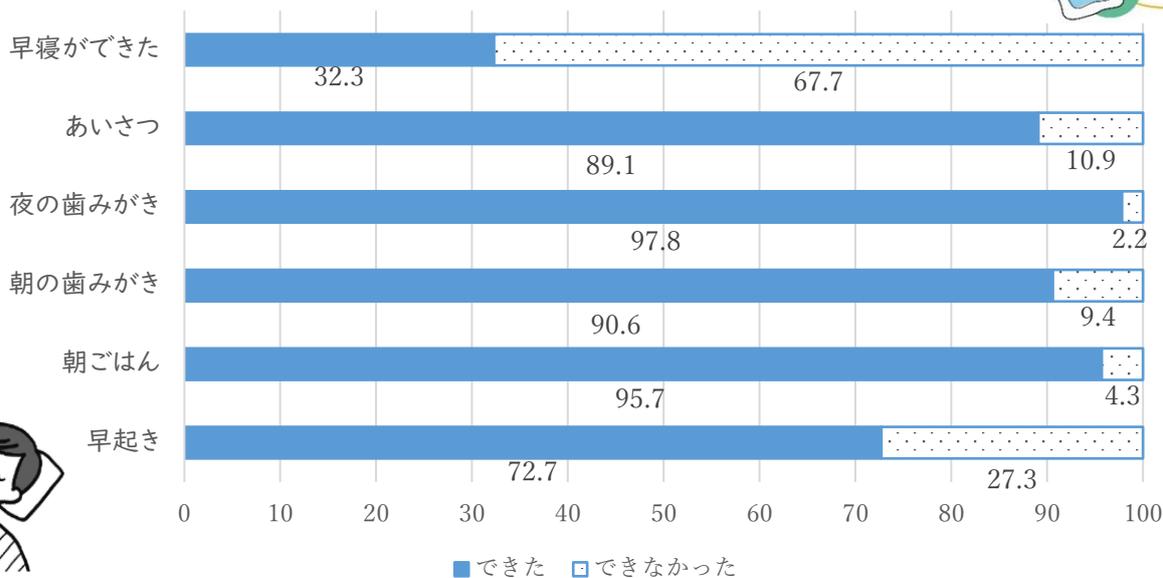


ふりかえろう! 自分の生活リズム

思誠小学校では、長期休み明けに「いきいきチャレンジカード」を使って、生活リズムを整える取り組みを行っています。もうすぐ春休みです。前回のカードの結果を振り返って、何に気がつけたらよいかを考えてみましょう。



【冬休み明け】いきいきチャレンジカードの結果



①早寝が完璧にできた人は、半分よりも少なかったよ。これができると、早く起きられたり朝のはみがきもできるようになったりするよ。春休み中も、遅くなりすぎないようにしようね。

②あいさつができる人がふえているよ。新しい学年になるみなさん、新一年生のお手本になれるようなあいさつをしようね!



おうちのかたへ

今年度も、学校の保健活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

身長、体重を記録しご家庭へお配りしていた「すこやかカード」は、デザイン変更のため、新4年生は新しい様式へ変更となります。また、R6年度入学生以降は変更後のカードを使用します。

また、6年生の保護者の皆さま、ご卒業おめでとうございました。中学校での健やかなご成長をお祈りしています。6年間お世話になりました。ありがとうございました。