



いきいきチャレンジカード

がつ
5月



ねんせい
(1年生)

ねん
年

くみ
組

ばん
番

なまえ
名前

できたら○をつけて、○の合計を記入しましょう！

ひ 日にち・曜日		5/9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	ごうけい 合計
こうもく									
はやおき 6時30分までにおきる									／ 7
あさごはん									／ 7
はみがき	あさ								／ 7
	よる								／ 7
じぶんからあいさつ									／ 7
はやね 9時00分までにねる できた…◎ すこしすぎた…○ (9時30分まで) できなかった…ねたじこく をかく									できた ／ 7 すこしすぎた ／ 7 できなかった ／ 7
どくしょ 読書									／ 7

はんせい



おうちの人から



いきいきチャレンジカード 5月

(2・3・4年生)



ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

できたら○をつけて、○の^{ごうけい}合計を^{きにゆう}記入しましょう！

ひ 日にち・曜日		5/9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	ごうけい 合計
こうもく									
はやおき 6時30分までにおきる									／ 7
あさごはん									／ 7
はみがき	あさ								／ 7
	よる								／ 7
じぶんからあいさつ									／ 7
はやね 9時00分までにねる できた…◎ すこしすぎた…○ (9時30分まで) できなかった…ねたじこく をかく									できた ／ 7 すこしすぎた ／ 7 できなかった ／ 7
どくしょ 読書 ほん よ じかん 本を読んだ時間をかく		分	分	分	分	分	分	分	分

はんせい



おうちの人から



いきいきチャレンジカード 5月

(5・6年生)



年 組 番 名前

できたら○をつけて、○の合計を記入しましょう！

日にち・曜日		5/9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	合計
こうもく									
早起き 6時30分までにおきる									／ 7
朝ごはん									／ 7
歯みがき	朝								／ 7
	夜								／ 7
自分からあいさつ									／ 7
早寝 9時30分までにねる できた…◎ 少し過ぎた…○ (10時まで) できなかった…寝た時刻 を記入									できた ／ 7 すこしすぎた ／ 7 できなかった ／ 7
読書 本を読んだ時間を記入		分	分	分	分	分	分	分	分

反省



おうちの人から