

令和5年5月8日

保護者 様

新見市立思誠小学校
校長 佐々木 謙二

いきいきチャレンジカードの取り組みについて（お願い）

新緑の候、保護者の皆様にはご健勝にてお過ごしのこととご拝察いたします。

さて、健康な生活習慣の定着を目指し、「いきいきチャレンジカード」を実施します。この期間中、家族で生活習慣について考えていただき、よい習慣が
つきますようご協力をよろしくお願いいたします。

○取り組みの期間

- ・5月9日（火）～5月15日（月） 土日を含む7日間

○取り組みの内容

- ・「早起き」「朝ごはん」「歯みがき」「あいさつ」「早寝」「読書」の6項目に取り組みます。
- ・早寝について、できなかった場合は寝た時刻を記入してください。
- ・読書について、2年生から6年生は読書の時間を記入してください。

○その他

- ・おうちの人からひとこと書いていただき、提出してください。

提出日…5月16日(火)

令和4年8月29日

保護者 様

新見市立思誠小学校
校長 佐々木 謙二

いきいきチャレンジカードの取り組みについて（お願い）

残暑の候、保護者の皆様にはご健勝にてお過ごしのこととご拝察いたします。

さて、健康な生活習慣の定着を目指し、「いきいきチャレンジカード」を実施します。この期間中、家族で生活習慣について考えていただき、よい習慣が
つきますようご協力をよろしくお願いいたします。

○取り組みの期間

8月30日（火）～9月5日（月） 土日を含む7日間

○取り組みの内容

- ・「早起き」「朝ごはん」「歯みがき」「あいさつ」「早寝」「読書」の6項目に取り組みます。
- ・早寝について、できなかった場合は寝た時刻を記入してください。
- ・読書について、2年生から6年生は読書の時間を記入してください。

○その他

- ・おうちの人からひとこと書いていただき、提出してください。
- ・裏面には、「冬休み明け用」を印刷しています。間違いのないように、「夏休み明け用」へ記入してください。

提出日…9月6日(火)

令和5年1月10日

保護者 様

新見市立思誠小学校
校長 佐々木 謙二

いきいきチャレンジカードの取り組みについて（お願い）

新春の候、保護者の皆様にはご健勝にてお過ごしのこととご拝察いたします。

さて、健康な生活習慣の定着を目指し、「いきいきチャレンジカード」を実施します。この期間中、家族で生活習慣について考えていただき、よい習慣が
つきますようご協力をよろしくお願いいたします。

○取り組みの期間

- ・1月11日（水）～1月17日（火） 土日を含む7日間

○取り組みの内容

- ・「早起き」「朝ごはん」「歯みがき」「あいさつ」「早寝」「読書」の6項目に取り組みます。
- ・早寝について、できなかった場合は寝た時刻を記入してください。
- ・読書について、2年生から6年生は読書の時間を記入してください。

○その他

- ・おうちの人からひとこと書いていただき、提出してください。

提出日…1月18日(水)