

No. 465
2022年
7月1日
(金)

つくしんぼ

7月号
文月

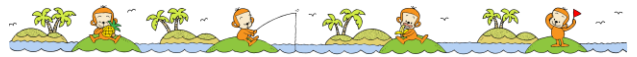
もうすぐ夏休み

7月に入りました。子ども達が楽しみにしている夏休みも間近です。

今年度は1学期に、市内の学校で例年通り運動会などの行事が行われたり、水泳の学習もスタートしたりしています。少しずつ新型コロナ感染拡大前の生活に戻っていていることに感謝しています。

1学期も残すところ3週間。まだまだ、コロナの感染予防対策は続きますが、子ども達が元気で夏休みを迎えられるよう、私たちも元気にがんばっていききたいと思います。

なつなつ	なにかで	なつばて	なんでも	なーな	なみだは	なつやま	ななな	なつやすみ あべ こうじ
なつたぞ	なりたい	なまける	ならおつ	なつたぞ	ないしょの	なつぞら	なつたぞ	
なつやすみ	ナンバーワン	なかだるみ	なせばなる	なつやすみ	ながれぼし	なつのかげ	なつやすみ	



ことばの教室では、「発音に誤りがある子」に対して、「構音指導」を行っています。その中に口と舌のトレーニングがあります。舌の筋肉をつける、唇や頬・口の周りの筋肉をつける、正しい飲みこみ方を覚える…ことが、誤って発音している音の改善（構音練習）につながります。具体的には、口の開閉、頬の伸縮（膨らませたりへこませたり）舌先の動き（左右・前・上下）、口の天井舐めなどをします。

おうちの方に聞いてみると、うどんがうまくすすれなかったり、シャボン玉を吹くのが苦手だったりすることもあるようです。よく噛むこと（かたい物も）、あめをなめること、ガムをかむことなど、日頃から口や舌、口周りの筋肉を鍛えられることはたくさんあります。

夏休みの時間を利用して、ご家庭でもできる口や舌のトレーニングをいくつかご紹介します。ぜひ、ご家庭でもチャレンジしてみてください。



口のまわりの機能を高めるための遊び

～ 夏 ～

シャボン玉

ゆっくり吹いて
大きく つくる。
強く吹いて
たくさん つくる。

お顔のシェイプアップにもなりそうです

ストロー 1

冷たい おいしい飲み物を ストローで飲みましょう。唇を閉めないで飲めませんよ。

ストロー 2

紙に描いた魚を切り抜く。→手を使わずにストローで吸い上げる

顔洗い

朝起きたら 水でプルプル 顔洗い 皮膚感覚が鈍い子どもも多いので、熱い・冷たいの感覚も鍛えましょう。

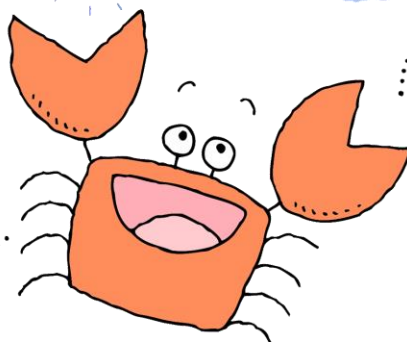
ソフトクリーム

アイスかソフトかならソフトクリーム!!
舌を使ってなめなめべろ～ん。

おぎょうぎ悪いなんて言わないで

スイカ

種とばし競争 遠くまで or 的当て 終わったら みんなで仲良く おかたづけ競争



お顔のシェイ
プアップにも
なりそうです