



# 神郷北小だより



寒さになんか負けたくないぞ!

令和4年12月吉日

## たくさんの行事をこなし、2学期終了!

2学期の終業式を前に、たくさんの雪が降りました。運動場は一面真っ白で、子ども達の膝丈よりも多く積もっています。2学期中にこれだけの雪が降るのは、何年ぶりでしょうか。除雪作業に追われる毎日がやってきました。寒さに震える大人を横目に、子ども達は、待望の雪に歓声をあげて、休み時間の度に外に出て、雪遊びを楽しんでいます。本当に子ども達は元気ですね。

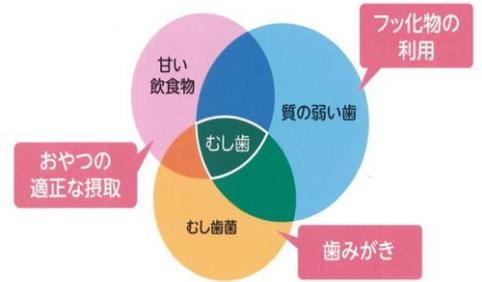
さて、本日23日をもって、学校は2学期終了となります。たくさんの行事があった2学期ですが、たくさんの思い出も作り、子ども達は一回りも二回りも成長しました。そして、いよいよ明日から冬休みとなります。冬休みは、子ども達にとっても楽しい行事がたくさんあります。クリスマスにはプレゼントを、お正月にはお年玉を待っていることでしょう。でも、浮かれてばかりではなく、しっかりと新年を迎える準備を家族の一員として取り組んで欲しいと思います。大そうじにしめ飾り、初詣に年賀状など、年末年始ならではの事がたくさんあります。日本の古くからの良き伝統を受け継いで欲しいなと思います。いつもとは生活のリズムが違いますが、元気に過ごして欲しいと願っています。

## 1月よりフッ化物洗口事業を始めます

むし歯は、甘い飲食物やむし歯菌が原因し、酸が作られることで歯が溶かされてできます。むし歯を防ぐためには、歯磨きによって細菌の塊である歯垢（プラーク）を除去し、酸に強い歯質を作ることが大切です。フッ化物は酸に強い歯質を作ってくれます。

では、「フッ化物」って何?と思われるかもしれませんね。フッ素は、自然界にある元素のひとつで、人間の体の構成元素のひとつでもあります。人の歯や骨、血液中にも存在しています。

実は、むし歯になりやすい時期は、歯の萌出後1~2年間のため、永久歯に生え替わる学童期が最も効果的と言われています。市内の小学校では、今年度よりフッ化物洗口事業が始まり、哲多地区の3小学校が先行実施をしています。



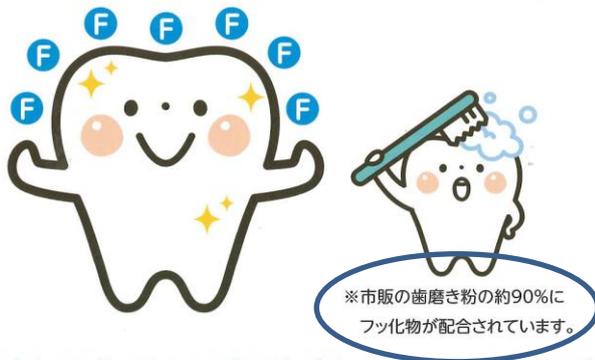
### フッ化物によるむし歯予防効果

#### 歯の質を強くする

エナメル質結晶の形成促進と結晶性を安定化させ、エナメル質の抵抗性を増強させます。

#### 再石灰化を促進する

エナメル質表層や脱灰の再石灰化を促進させます。



そこで、神郷北小学校でも、1月下旬から希望者を対象にフッ化物洗口に取り組みます。毎週1回水曜日の給食後に実施します。これによって、むし歯に罹患しないということではありません。やはり日頃からの歯みがきが一番効果的です。生涯使う歯なので、大切にしてください。

### ~お詫び~

先月号の見出しに大きな間違いがありました。

**親子関係を変える「読み書きせ」力は、親子関係を変える「読み聞かせ」力**です。

また、本文中や資料の中にも間違いがありました。読み辛かったことと思います。お詫び申し上げます。

## リースづくり～11/29(火)

5・6年生は、神郷女性林研グループの方々を講師に迎え、クリスマスリースを作りました。クズの蔓とヒバ、ナンテンでリングを作り、そこにマツボックリやオーナメント、リボンを付け素敵なリースを作りました。



## 町たんけん～11/30(水)

2年生が生活科の学習で、新郷郵便局と新郷営農経済センターを探検してきました。丁度お客さんがあり、利用の目的を聞くことができ、良い学習となりました。



## 習字教室～12/5(月)

定岡豊秋先生を講師に迎え、3～6年生は、書き初め展の習字を教してもらいました。筆の使い方、点画の止め、はね、払いなどたくさんの事を学びました。



## 社会科見学～12/6(火)

3・4年生は、神郷分署に行き、救急車の中や消防車の仕組み、消防士さんのいろいろな仕事についてたくさん勉強してきました。



## ふるさと出前授業

～12/6(火)

ふるさとキャリア教育の一環として、新見みらいづくり会議実行委員会の方々を講師に、新見の特産品についてたくさんの事を教えていただきました。新見の宝を誇りに思うことができました。



## しめ縄飾りづくり

～12/10(土)

学校運営協議会の方々主催で、四木満男さんを講師に、恒例のしめ縄飾りづくりを行いました。用意していただいた藁をなうことは本当に難しいなど実感した活動ですが、新年を迎える準備ができました。



## 出張お話し会

～12/16(金)

新見中央図書館のボランティアサークル「新見子ども読書会」の方々が来校され、様々な本、スタイルで読み聞かせをして下さいました。

## 論語学習⑧

人にして遠きを慮おもんばかり無ければ、  
必ず近き慕うれい有り。

人は先々の事までよくよく考えて行動しなければいけません。もし、先々の事を何も考えずに行動すれば、きっと身の回りで、近いうちに困ったことが出てくるものです。

(「クマ先生と読む論語」より抜粋)

## 一月の行事予定

1月 1日(日)	元日
6日(金)	第3学期始業式・委員会 給食開始・発育測定
11日(水)	学習サポート
13日(金)	スキー教室①
16日(月)	児童朝礼
17日(火)	スキー教室②
18日(水)	クラブフッ化物洗ロリハーサル
20日(金)	スキー教室③
23日(月)	児童朝礼
25日(水)	出前授業(しょう油講座) フッ化物洗口開始 放課後子ども教室 代表委員会
26日(木)	給食感謝集会
30日(月)	児童朝礼 非行防止教室(たばこの害)