



神郷北小だより



令和4年10月吉日

秋の夜長に読書はいいか？

「本は心の栄養」「本を読む子は賢い」「本を読むと知識がつく」などと言われ、読書の推奨が永遠のテーマのように叫ばれています。実は、小中学生4万人を対象に脳の解析データを取り、このことを実証された方がいます。任天堂DSで脳トレを監修されている脳科学者の川島隆太先生です。先般、私がたまたま手に取った本の内容が非常に興味深く、是非、多くの方々に紹介したいと考え、今回のお便りで紹介することにしました。川島先生が書かれた『「本の読み方」で学力は決まる』の中から抜粋してお話をしますが、実際に仙台市の小中学生を対象にH22年から調査された結果です。

まずは、右のグラフ①をご覧ください。「読書時間と成績の関係」を表したグラフです。偏差値は真ん中の成績が50とされています。単純に50以上は成績上位層となります。読書時間が長くなるほど成績が高くなっています。1～2時間が最も高く、1日10分～30分読むだけで、成績がぐっと伸びています。若い年齢ほど読書の効果が大きく、言語機能の発達ピークは8～10歳と言われています。ただ、2時間以上になると、本来の学習時間が確保できなくなり、中学生以上では、部活等で宿題の時間が削られ、成績が下降していくと考えられています。

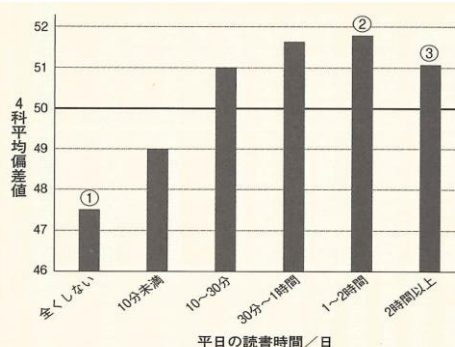
次に、グラフ②は「読書時間と成績の関係（勉強時間別）」を表したグラフです。①勉強2時間以上で読書を全くしない子の平均偏差値は50。4の平均点レベルに対して、②勉強に加えて、30分程度読書をする子は、偏差値が3ポイント高くなっています。更に注目すべきは、③勉強30分～2時間で読書を10～30分する子は①を超える結果となっています。

そして、グラフ③では「睡眠時間と成績の関係（小中学生別）」を表しています。小学生は、睡眠時間が少ない子は、偏差値が低く8～9時間の睡眠が必要となります。中学生は、8時間以上になると緩やかに減少してきます。これは、睡眠のために学習や読書時間を削ったり、生活リズムが乱れたりすることにより、睡眠の質の低下が考えられます。

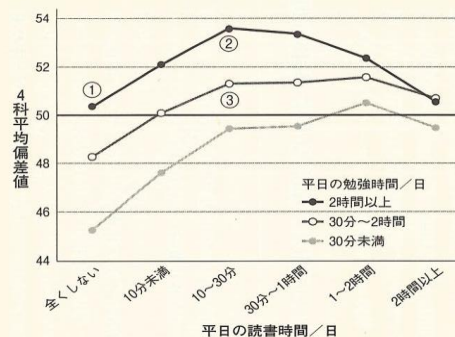
この他にも、興味深いデータがいろいろあるので、またまた次号でお知らせしたいと思います。

実は、本校の児童、保護者を対象にアンケートを行った結果、読書に関する回答がとても低く、どうしたものかと。そこで、これらの事を参観日でお話しした後、新たな取組を行うことにしました。それは、読書タイム貯金（DTC）です。iPadの動画機能を使って、家での読書の様子を撮影し、翌日報告します。まずは最低1日10分以上を目安に頑張ります。これが習慣化し、読書の面白さに気付き、しっかり本を読む子に育ってくれるといいなと思っています。1ヶ月の実証結果も合わせてお知らせします。これから夜も長く、寒くなります。ご家庭でも一緒に読書されてみてはいかがでしょうか。

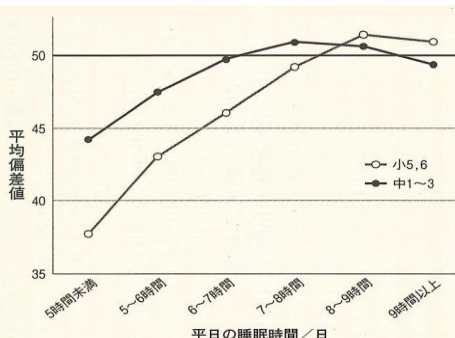
①読書時間と成績の関係



②読書時間と成績の関係（勉強時間別）



③睡眠時間と成績の関係（小中学生別）





修学旅行(大阪・奈良・京都)10月6日～7日

6年生にとって、小学校生活最大の楽しみである修学旅行、3年ぶりに京阪神へ行ってきました。新見第一中学校区の7校(高尾・塩城・上市・西方・千屋・神代・神郷北)の北部連合総勢62名の修学旅行団です。初日は、6時半に学校を出発し、大阪コスモタワーの48階にあるレストランでの食事を皮切りに海遊館、東大寺と見学し、ホテルに入りました。1日目は天気も良く、しっかり歩き回り、鹿とも戯れ、夜はホテル近くの京都御所を散策するなど、充実した一日でした。2日目は、あいにく雨となりましたが、東寺、金閣寺、太秦映画村と見学し、帰路に着きました。東寺では、新見第一中学校区の修学旅行団だけが拝観させてもらうことのできる部屋を見せていただき、一同絵巻物の世界に入り込んだ感じてした。多くの見聞を広め、充実した修学旅行でした。



人権講演会

14日(金)の参観日の後、人権講演会を行いました。講師は、『被災地復興支援団体 明日への架け橋KURASHIKI』の内田隆志氏です。「できる人が できる時に できることを」を演題に、歌を交えながら貴重なお話をたくさん聞かせていただきました。



親子資源回収

16日(日)は、恒例の親子資源回収を行いました。この日のために、各家庭で資源を保管して下さり、本当にたくさんの資源を回収することができました。今回回収したペットボトルのラベルも丁寧に剥がし、気持ちよい作業日となりました。ご協力ありがとうございました。

交通教室

18日(火)全校で、交通教室を行いました。講師は、岡山安全安心教育講師団の大月さんと田村さん、そして、新見警察署の岡崎さんと新郷駐在所の川成さんです。自転車の点検をしていただき、安全な乗り方について学びました。自転車による事故が増えているので、自分の乗り方を見直す機会となりました。



新見市学童陸上運動記録会

19(水)は、防災公園陸上競技場で陸上記録会があり、5・6年生10名が参加してきました。結果、6年生の井田陽菜さんが高跳びで1位となりました。参加した児童が自己ベストを目指して頑張りました。



論語学習⑥

しゅうこれ にく かなら さつ
衆之を惡むも必ず察し、
しゅうこれ この かなら さつ
衆之を好むも必ず察す。

「多くの人がその人のことを悪い人だと言っている場合でも、それをそのまま信用するのではなく、必ず自分でそれをよく見極めなくてはならない。また、多くの人がその人のことを良い人だと言っている場合にも、必ずよく見極めなくてはならない。」

(「クマ先生と読む論語」より抜粋)

十一月の行事予定

- 11月1日(火) 体重測定
- 4日(金) マラソン大会
- 7日(月) 児童朝礼・花いっぱい運動
- 9日(水) 学習サポート
- 10日(木) 新見地区中学校区音楽会
- 14日(月) 児童朝礼
- 16日(水) 代表委員会
放課後こども教室
(造形ランド)
- 17日(木) 移動図書館車来校
- 21日(月) 児童朝礼
学習発表会予行
- 26日(土) 学習発表会
- 28日(月) 振替休業日
- 29日(火) リース作り(5・6年生)