

ほけんだより

らぽーと

神郷中学校 保健室

平成28年 1月 8日 NO. 13



あけまして おめでとうございます



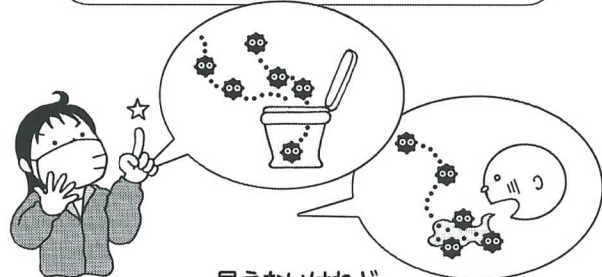
2016年、「さる年」がスタートしました。さる年の「さる」は漢字で「猿」ではなく「申」と書き、人々が覚えやすいように動物の名前をあてはめたとされています。一方、同じ読み方で「悪いことがさる」など縁起がよいものとしても考えられているとか。毎日の生活の中で、病気やけが、事故などが「さる」ように自分でも気をつけながら、今年1年、健康に過ごしたいですね。

手洗いで徹底予防!



見えないけれど...
手にはウイルスがいていい!

マスクで侵入防止!



見えないけれど...
空気中にも漂っていると思っていい!

ノロウイルスに要注意!

集団の中で吐かない!



がまんしきれない吐き気ではありません!
少しでも早く保健室かトイレへGO!

治っても油断しない!



2週間くらいはウイルスの排泄が続きます!
感染源にならないように!