

ほけんだより

らぽーと

神郷中学校 保健室

平成27年 4月 7日 NO. 1



入学、進級おめでとう！

いよいよ新年度が始まりました。新しい生活を前に、心機一転「よし！頑張るぞ！」という気持ちの人も多いことでしょう。ぜひこれから自分の良さを存分に発揮していったほしいと思います。

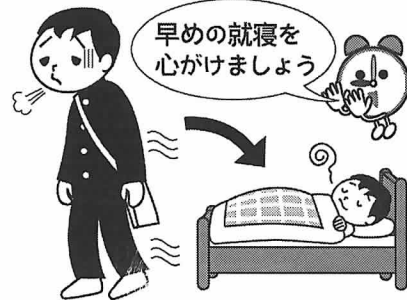
一方、新しい環境になじむまでは、自分でも気づかないうちに緊張し、疲れがたまっていくものです。休日にはゆっくり休養して、心と体をリフレッシュさせることも大切です。就寝時刻が遅い人もいますので、11時までには寝るようにしましょう。

基本を
守って



元気に過ごそう

新学期疲れにご注意！



神郷中6年目になりました。みなさんが、元気に過ごせるよう、健康面からみなさんの学校生活をサポートしていきたいと思っています。

体調が悪いときやけがをしたときなど、気軽に保健室に来てくださいね(*^ ^*)

保健だよりでは、皆さんの健康に役立つ情報を載せていきたいと思っています。よろしくお願いします。

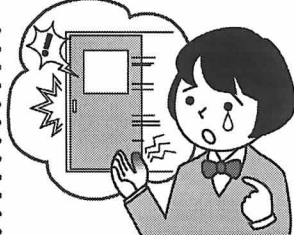


保健室を利用するときの約束

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)



担任や教科の先生に
ことわってから
来てください
(緊急時を除く)



いつ、どこが、
どうして、どんな
具合なのか、
具体的に話して
ください



保健室にあるもの
(身長計や本など)
を使うときは、
一声かけてください



具合の悪い人が
寝ていることも
あるので、
保健室では静かに
してください