

保護者様

保健だより

平成29年2月21日(火) 新見市立刑部小学校



本校でもインフルエンザ流行中！！



朝の健康観察が大切です！

先週、保健だよりで本校でもインフルエンザがはやりだしたことをお知らせしましたが、今週に入り、2年生を中心にインフルエンザにかかるお子さんが次々出ています。学校では、手洗い・うがいや換気の励行、全員が集まる児童朝礼を見合わせるなど流行の予防に努めています。ご家庭の方でも、次の2点についてご協力をお願いします。また、帰宅後は、ご家庭でも手洗い・うがい、マスクを着用しての外出など予防に努めていただきたいと思います。どうぞ、ご協力をよろしくお願いします。

その1 朝の健康観察を必ずお願いします！

- ・ 食欲はあるか？（朝ごはんは、いつもどおり食べましたか？）
- ・ 顔色はよいか？（青白かったり、熱っぽい顔つきではないか？）
- ・ 鼻水が出たり、咳が出たりしていないか？
- ・ 普段と様子が違うと感じたら、検温を！



※ 検温の結果平熱より高いときや、朝ごはんを食べなかったり元気がなかったりなど普段と明らかに様子が違うときは、少し家で様子を見てください。（調子が良くなってから、登校して下さってよいです。）また、調子が悪いまま登校したときは、担任までどんな様子だったか連絡してください。欠席連絡も含め、朝8時頃には学校に連絡をください。

その2 不織布のマスク・ハンカチ・ティッシュを持たせてください！

※ 不織布のマスクはインフルエンザ予防に有効とされています。患者が出た学年は全員、家族にインフルエンザ患者がいる場合も、学校ではマスクをつけるようにしています。また学校では、手洗い・うがいも頑張っています。給食時には手洗い後に消毒をしますが、手がしっかり拭けていないと消毒が有効でないと言われています。しもやけやひびわれの予防のためにもぜひ、必ず、洗濯してある清潔なハンカチを持たせてください。