

一人で悩むの、もうやめようよ!

気軽にお電話ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

総合相談窓口

青少年や保護者のみなさんからのご相談にお答えします。
青少年に関するどんな悩みでも受け付けています。

悩みは、まずこの窓口にご相談ください。
必要に応じて適切な相談窓口や他の相談機関をご紹介します。



© 岡山県「ももっち」

TEL (086) 224-7110 代表

メールアドレス sodan110@po1.oninet.ne.jp

- 電話相談(受付) 8:30 ~ 21:30 年中無休(年末年始を除く)
- 面接相談(要予約) ・メール相談 ・FAX (086) 239-0845



教育相談

いじめ、不登校、非行、教育、性格・行動等の相談

ニコニコイチバン ナカヨクナヤミゼロ 電話相談(受付) 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 21:30
(086) 221-7490 年中無休(年末年始を除く)
面接相談(要予約)

教育に関する相談を受け付けています。
児童生徒の皆さんや、保護者の方など、教育に関する悩みや不安について、気軽にご相談ください。

進路相談

不登校生徒や高校中退者等の進路についての相談

ニコニコシンロ イヒニイツテ 電話相談(受付) 12:00 ~ 18:00
月~土曜日(年末年始を除く)
(086) 224-1121 面接相談(要予約)

進路に関する相談を受け付けています。
「中学校・高校で長く休んでいる」、「高校を中途退学した」などの進路の悩みについて、相談員が入学、転学・編入学などについての情報提供もします。

子どもほっとライン

子ども自身の悩み、学習、性格・行動等の相談

ハローサンキュー 電話相談(受付)
月~金曜日 17:00 ~ 21:30
土・日・祝日 8:30 ~ 21:30
(086) 235-8639 年中無休(年末年始を除く)
メール相談

メールアドレス kodomo@fine.ocn.ne.jp

いろんな悩みを受け付けています。
友人関係の悩みや、自分自身のこと、学校のこと、家族のことなど、なんでも気軽に話してください。
学生ボランティアが相談を受け付けます。

すこやか育児テレホン

保護者自身の育児の悩み、非行、教育、性格・行動、言葉、心身の障害・発達の遅れ等の相談

ハハサンキュー 電話相談(受付) 8:30 ~ 21:30
(086) 235-8839 年中無休(年末年始を除く)
メール相談

メールアドレス sukoyaka@po1.oninet.ne.jp

子育ての悩みを話してみませんか。
気軽に子育てについての悩みや不安など、どんな小さな悩みでもご相談ください。

ヤングテレホン・いじめ110番

子ども自身や保護者等の悩み、非行、問題行動等の相談

通じるサインは ミナヨイ 電話相談(24時間受付・年中無休)
(086) 231-3741 面接相談(要予約)
メール相談

メールアドレス youngmail@pref.okayama.jp

まずは相談してください。
いじめなどの悩みごとや非行、家出など少年相談を受け付けています。また、面接相談も行っていますので、気軽にご相談ください。

専門家によるアドバイスを受けられます。

臨床心理士や青少年ケアコーディネーター(高校中途退学者等への対応)へも相談できます。(要予約)

24時間受付の電話相談窓口もあります。

いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

24時間子供SOSダイヤル

ナヤミイオウ 電話相談 24時間対応
(0120) 0-78310 年中無休
通話料無料

ホームページもご覧ください。

ハートフルおかやま 110

検索



岡山県青少年総合相談センター

いちいちまる

ハートフルおかやま 110

岡山県・岡山県教育委員会・岡山県警察本部



〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1

※公共交通機関をご利用ください。 2020.4現在