

緊急事態宣言の解除は、新型コロナウイルスと共存するための、新しい生活の始まりです。気を緩めることなく、感染予防や拡大防止にしっかり取り組みましょう。

特に、高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う時は、十分な配慮をすることが大切です。

新型コロナウイルス  
感染症予防のため

**新見型**

# 新しい生活様式を実践!

飛沫感染や接触感染を防ぐため近距離での会話に注意しましょう

人との距離は千屋牛1頭分



約2m

間に千屋牛を入れるイメージを持ってね!

## 基本的感染対策



人との**間隔**はできるだけ  
**2m空ける**



会話や外出時、症状が  
無くても**マスクを着用**  
**咳エチケット**も忘れずに



家に帰ったら  
水とせっけんで  
**30秒手を洗う**

## 基本的生活様式「3密を避ける」



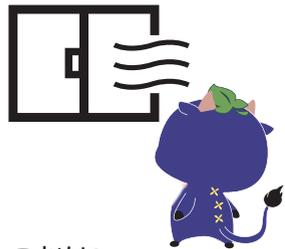
**×**密閉



**×**密集



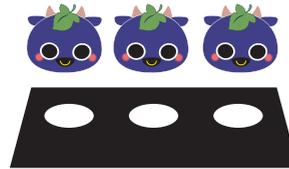
**×**密接



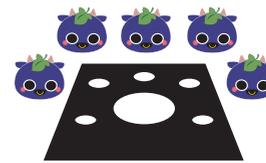
こまめに  
**換気する**



**真正面**での  
会話は**避ける**



会食は**横並び**で  
料理は**個々に**



冠婚葬祭などは  
多人数での会食や  
おしゃべりは**控えめに**



買い物は**1人か少人数**  
展示品をむやみに触らない



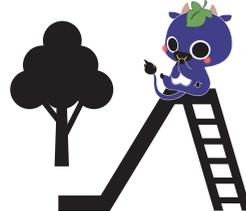
**持ち帰り**や  
**出前**も利用する



共有するもの  
複数の人が触れる物は  
**定期的に消毒**



**出張・帰省**や  
**旅行**は**控えめに**



**遊び**に行くなら  
屋内より**屋外**



毎朝**体温**を測る  
会った人を**記録**



**電子決済**も利用する



**発熱**や**風邪**の**症状**が  
あれば**自宅**で様子を見る