

# 令和4年度 新見南中学校運動部活動に係る活動方針

2022.4.5

## 1 目標

- (1) 運動部活動を通して、心と体の健全な発育・発達を目指す。
- (2) 仲間とのふれあいや他校の生徒との交流を通して、多様な人間関係の中で生きる力を育てていく。

## 2 設置する部活動

バスケットボール(女子)、バレーボール(女子)、卓球  
野球、サッカー、ソフトテニス

(今年度より、バスケットボール部と、サッカー部の募集を停止とする)

## 3 本年度の運動部活動

(1) 学期中は、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。

- ・毎週水曜日および土曜日から日曜日のいずれか、またはその両日を休養日とする。(長期休業中も原則として適用する)
  - ・大会参加・練習試合等により土曜日と日曜日に連日活動した場合は、次の週もしくは前の週の土曜日と日曜日に休養日を振り替える。
- ※中体連主催大会1週間前はこれに限らない。

(2) 長期休業中に、ある程度長期の休養期間を設ける。

- ・春期休業 2022.4.1(木)~7(木)
- ・夏期休業 2022.8.10(水)~16(火)
- ・冬期休業 2022.12.28(水)~2023.1.3(火)

(3) 1日の活動時間は、平日は2時間程度、学校の休業日(学期中の土曜日、日曜日、祝日を含む)は3時間程度とする。

- ・平日の活動は2時間以内とする。長期休業中は適用しない。
- ※夏時程:16:10~17:45  
冬時程:16:10~16:50
- ・休日の活動は3時間以内とする。
- ※練習試合、合同練習等はその限りではない。

## 4 その他

- 駅伝練習等、学校代表選手としての取組は、校長と相談の上決定する。
- 熱中症等の対策を講じ、気象条件にあった活動を行う。
- 各部で部費を集める場合は会計報告等を行う。
- 月末には保護者に対して次月の練習計画を配布する。
- 消毒など感染症予防対策をして部活動を行う。