

2019年度 新見南中学校運動部活動に係る活動方針

2019. 4. 1

1 目標

- (1) 運動部活動を通して、心と体の健全な発育・発達を目指す。
- (2) 仲間とのふれあいや他校の生徒との交流を通して、多様な人間関係の中で生きる力を育てていく。

2 設置する部活動

バスケットボール（女子）、バレーボール（女子）、卓球
野球、サッカー、ソフトテニス

3 本年度の運動部活動

- (1) 学期中は、週当たり2日以上以上の休養日を設ける。
 - ・毎週水曜日および土曜日か日曜日のいずれか、またはその両日を休養日とする。（長期休業中も原則として適用する）
 - ・大会参加等により土曜日と日曜日に連日活動した場合は、次の週の土曜日と日曜日に休養日を振り替える。
 - ※中体連主催大会1週間前はこれに限らない。
- (2) 長期休業中に、ある程度長期の休養期間を設ける。
 - ・春期休業（7日間） 2019. 4. 1（月）～5（金）
 - ・夏期休業（3日間） 2019. 8. 13（火）～15（木）
 - ・冬期休業（6日間） 2019. 12. 29（日）～2020. 1. 3（金）
- (3) 1日の活動時間は、平日は2時間程度、学校の休業日（学期中の土曜日、日曜日、祝日を含む）は3時間程度とする。
 - ・平日の活動は2時間以内とする。長期休業中は適用しない。
 - ※夏時程：16：10～17：45
冬時程：16：10～16：50
 - ・休日の活動は3時間以内とする。
 - ※練習試合、合同練習等はその限りではない。

4 その他

- 駅伝練習等、学校代表選手としての取組は、校長と相談の上決定する。
- 熱中症等の対策を講じ、気象条件にあった活動を行う。
- 各部で部費を集める場合は会計報告等を行う。
- 月末には保護者に対して次月の練習計画を配布する。