



しかけんしん 歯科検診があります!

日時：4月14日（水）午前中

対象学年：全学年

場所：会議室

名越歯科クリニックより、
名越厚先生に
来ていただきます。



★検診当日の朝は、いつもよりていねいにはみがきをして学校へ
来ましょう。朝学校へ来たら、もう1度口の中をすすいでおきま
しょう!

▲歯科検診って何を調べるの？

むし歯があるかどうかだけでなく、歯や歯ぐきの様子、歯並び・かみ合
せ・あごの関節などを調べます。



「CO」 歯の表面が白くなっていたり、赤茶色の
点が見られたり、歯のみぞに色がついて
いる状態は、むし歯になりかけの症状で
要観察歯です。

「歯垢・歯石」 歯の表面のみがき残しから細菌が
増えて、「歯垢」がたまり、それがかた
まって「歯石」となり、むし歯や歯肉炎
のもとになります。

「C」 歯にあながあいた状態です。これ
以上悪くならないように、治りょうが
必要です。

「O」 一度むし歯になった歯ですが、きちん
と治りょうが終わった歯のことで
す。

「G」 歯肉炎
「GO」 歯肉炎になりそう
歯肉炎は歯こうが原因で、歯ぐきが赤くはれ、ぶよ
ぶよしていたり、おすと血が出る症状の病気です。
このままほうっておくと、歯周病となり、最悪の場合
は歯が抜け落ちてしまうことがあります。

「おねがいします」
「ありがとうございました」の
あいさつをわすれないようにしましょう

あなたのむし歯は平均より多い?少ない?

令和元年に12歳の子の永久歯を調べると——。
一人あたりのむし歯の数は、平均0.7本でした。
(これは治療済みの歯と、まだ治療していないむ
し歯と、ぬけた歯を足した数)。

答えは③4.35本。ちなみに22年
前は3.1本で、12年前は1.54本です。
むし歯はどんどん減って、今では1
本でもあれば平均より多いなんて。

すごく優秀ですね。

みなさんもしっかり歯
をみがいて、むし歯ゼロ
をめざしましょう!

ここで問題。今から32年前の
12歳の子のむし歯は平均何本?

- ① 1.54本 ② 3.1本 ③ 4.35本



※「学校保健統計調査（文部科学省）」より

学校での健康診断



学校での健康診断は、みなさんが学校生活で困ることがないか調べるための
ものです。結果が届いたら、おうちの人といっしょにみましょう。そして、治りよ
うのすすめをもらった人は、できるだけ早めに病院でみてもらいましょう。もし、
治りょうのすすめをなくしてしまった場合は、先生に言いましょう。ほかに
も健康診断では、今年の自分と比べてどれくらい成長しているか知ることがで
きます。不安なことや心配なことがあれば、先生やおうちの人などに相談してみ
ましょう。

健康な毎日を送るために大切な

3つのこと

*** 栄養**
好き嫌いなく、なんでも
バランスよく食べましょう。



*** 運動**
毎日、少しでもいいです
から、体を動かしましょう。



*** 休養**
早ね早起きを心がけ、「すい
みん」はたっぷりとりましょう。



年度初めのお忙しい中、たくさんの保健関係書類への記入ありがとうございました。
今後も歯科検診、内科検診・尿検査等の保健行事が続きます。随時ほけんだよりを通
してご家庭へ連絡させていただきます。お手数をおかけしますが、確認していただき、ご
協力をお願いします。