

ほけんだより 4月号 2021. 4. 8



しんきゅう 進級おめでとうございます!

今年度もみなさんが心もからだも元気で楽しい学校生活を送れるように、お手伝いさせていただきます。小島菜々子です。どうぞよろしくお祈りします。新学期が始まり、新しい学年がスタートしましたね。1年間、健康な生活を送れるようにがんばりましょう!

保健室はこんな所です

ふだんは「職員室」にいます。みなさんが、元気に楽しく学校生活を送れるように、お手伝いします。



★けがの手当てをします。



ほけんしつです!

★体のぐあいがわるいとき、熱を測ったり、ベッドで休めます。



★心配なことがあるとき、どうすればよいか、いっしょに考えましょう。



せんせい おし *先生に教えてね*



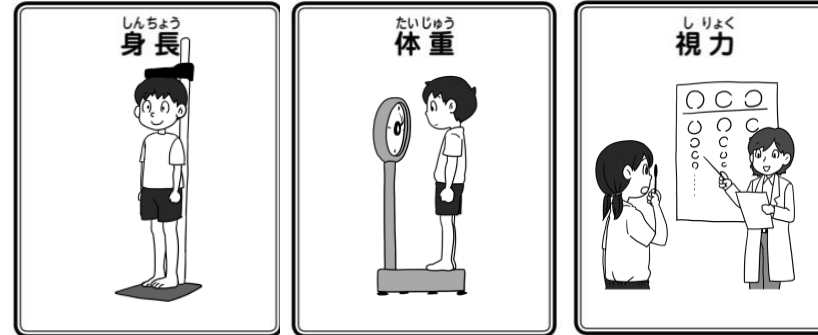
保健室を利用する時は、担任の先生に言ってから来ましょう。

ルールを守って、みんなが気持ちよく利用できる保健室にしよう!

しんたいそくてい しりょくけんさ 身体測定・視力検査があります!

日時：4月9日(金) 2校時

つぎ こうもく 次 の項目について測定・検査をします。



こんなことに注意!

*かみの毛の長い人は、頭の上や後ろで結ばないようにしましょう。正しくはかれません。
*めがねを持っている人は、わすれないように!
*「お願いします」「ありがとうございました」あいさつをわすれないように!
*待っている時は静かに待ちましょう。

ちょうりょくけんさ 聴力検査もあるよ!

日時：4月12日(月)～14日(水) 休み時間

いえ みみ 家で耳そうじをしておきましょう!



健康診断 なぜするの?



2 病気の疑いは?

びょうき うたが 学習や運動などが学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。

3 自分の体は?

いま じぶん からだ 今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。



1 どれくらい成長した?

きょねん じぶん とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。

