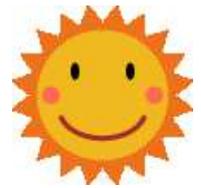


# SUN・さん通信

新見市立神代小学校  
SUN・さん保健クラブだより

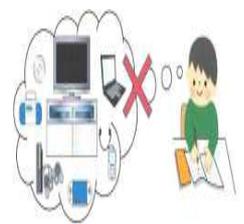
第1号  
令和元年・6・4



## 今年度の取り組み

子どもたちに「よりよい生活習慣」の定着と、子どものネット依存を防ぐには、どうしたらよいかと話し合いを進めました。

### 1. よい子の1日 今年度は、「ノーゲームデー」の設定



最近子どもたちは、児童同士でのオンラインゲームにはまっていたり、登校前にもゲームをしている子がいたりしています。休みの日などは気がつけば10時間以上もゲームをしているという声も聞こえてきました。

ネット依存を防ぐためにまず、児童自身がチェックシートでチェックをし、保護者の目からも我が子の状況を把握します。

次にノーゲーム・メディアスリム化を図るための家庭ごとの約束を決め、チャレンジカードを作成し取り組みます。

以降、毎月ノーゲーム・メディアスリムデーを決めて1日実行します。(日程は毎月変わります)

なお、チャレンジの期間は、新見第一中学校の期末試験の期間に合わせて年間に3回行います。

早寝・早起き・夜の歯みがき・ノーメディア。令和の時代に成人を迎える子どもたちが心身ともに健康で過ごせるために、良い習慣がつくように保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### 2. 親子料理教室 7月27日(土)開催

地産地消を目的にメインは、「千屋牛バーガー」。

その他簡単な飲み物やデザートなど、くわしいメニューを期日が近づきましたらお知らせいたしますのでふるってご参加ください。

### メンバー紹介

各学年の副支会長さんが、SUN・さん保健クラブのお世話をします。一年間よろしくお願い致します。

クラブ	会長	安陪 こそ恵 (5年)	小林 由紀子 (1年)
		東山 晃子 (2年)	嶋田 広美 (3.4年)
		宝蔵 和 亜 (6年)	

横内義美・河野晴香・佐々木千恵美 (職員)