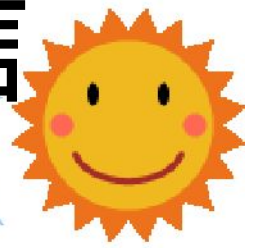


SUN・さん通信



新見市立神代小学校
SUN・さん保健クラブだより 第1号
H30・5・31

今年度のSUN・さん保健クラブの取組が、次のように決まりましたので報告します。

今年度の取組み



子どもたちに「よりよい生活習慣」が定着するためにはどうすればよいかと話し合いを進めました。

1. よい子の1日，生活実態カード

今年度も，チャレンジカードを作成します。早寝・早起き・朝ご飯やノーメディア等の設定を行い，特に夏休み明けから運動会に向けて，また12月のマラソン大会へ向けての体調管理や体力作り(なわとび)などをしながら基本的な生活習慣の確立をはかってはどうかという話になりました。できあがっている習慣を変えろということとは，なかなか難しいですが自分の生活に目を向けて良い習慣意識がついてくれることを願っています。

そのためにも保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



2. 親子料理教室

7月28日(土)に，「1食分の献立」を作ります。子どもたちが色々な調理場面に参加できるという話しになりました。メインメニューは“千屋牛おこわ”でおにぎりを作ろうです。

その他のくわしいメニューや，参加希望の有無などは期日が近づきましたらお知らせいたします。

メンバー紹介・・・

各学年の副支会長さんが，SUN・さん保健クラブのお世話をします。一年間よろしくお願いいたします。

クラブ	福谷 沙織 (5年)	伊田 あゆ美 (1年)
	金田 淳 (2年)	池田 順子 (3.4年)
	林 瑞穂 (6年)	
	横内 義美・河野 晴香・佐々木 千恵美 (職員)	