

なかよし給食

1月23日（月）に「なかよし給食」がありました。この日は、給食センターから福吉栄養士さんが来てくださいました。

福吉栄養士さん、調理員さん、
給食を運んでくれる運転手さん、
ありがとうございます！



学年の代表の人が、給食にかかわっている方々への感謝状を、福吉栄養士さんに渡しました。

1・2年生は給食センターの調理員さんへ、3年生は牛乳を運んでくれる運転手さんへ、4年生は給食を運んでくれる運転手さんへ、5年生は福吉栄養士さんへ、6年生はごはんやパンを運んでくれる木村屋さんへ書きました。

栄養を考えておいしい給食を作ってくれたり、時間におくれないように運んでくれていることが分かりました。

なかよし給食、楽しいな！

「なかよし給食」を縦割り班で食べました。いつもは学年で食べるけど、ちがう学年の人と食べれてよかったです。

そして、福吉栄養士さんが、朝食について放送で話をしてくださいました。朝食の「3つの秘密」は、体にスイッチがはいること、頭が良くなること、栄養をとりやすくなることだそうです。朝食が大切なことが分かりました。

