

今日は虫歯予防デー！

今年も、低学年の子どもたちは新見市から立花栄養士さん、戸田保健師さんから「むし歯になりにくいおやつ」「歯の話や歯みがきの仕方」について、体験しながら学習しました。みんなしっかり口をあけて自分の歯の健康について勉強しました。



「むし歯になりにくいおやつ」は・・・



口の中に汚れがついていないかな？



「歯みがきの仕方」って・・・

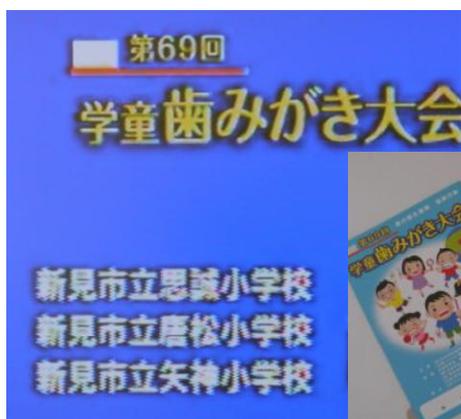


鏡を見ながら、ていねいに！！



きれいにみがけたかな？

高学年は全国歯みがき大会に参加しました。



インターネットを使って、
参加しました。



全国のお友達と一緒にクイズです！



最後は、鏡を見ながら
ていねいに歯みがきです。

今日から、みんなで「ていねいに歯みがき」です！！