

新見市立上市小学校
上市小学校PTA生活指導部

これから 長い夏休みに入ります。夏休みは「楽しさ」がいっぱいです。児童が有意義に過ごし、しかも事故や病気などをしないようにするため、次のようなきまりを作りました。

児童にも担任が学年に応じたものを作り指導していますが、ご家庭でもご指導方よろしくをお願いいたします。また、いけないことをしているのを見かけた場合には、わが子同様に注意をお願いいたします。

○夏休みの期間

7月20日（金）～8月26日（日）

※7月31・8月13・14・15日は、学校が閉庁になります。

授業開始日 8月27日（月）《給食あり 14:00 一斉下校》

○学習について

1 目 標

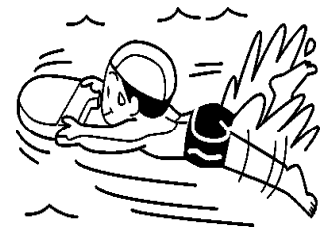
- ・ 続けてする習慣を身につけます。
- ・ 自分で考えて学習する態度を身につけます。

2 学習時間

- ・ 自分で決めた学習時間を守ります。

3 学習内容

- ・ 学習のまとめ・作文・図画工作・自由研究などをします。
学年で出された課題に取り組みます。
- ・ 体力づくりをします。
水泳を続けてします。（プールでしっかり泳ぎます。）
ラジオ体操を続けてします。
- ・ 読書をします。



○生活について

1 目 標

- ・ きまり正しく健康な生活をします。
- ・ 安全な生活をします。
- ・ 楽しい生活をします。
- ・ 手伝いをしっかりします。



2 きまり正しく健康な生活について

- ・ 「早寝・早起き」をします。
- ・ 午前10時までは家で過ごします。
- ・ 午後6時までには帰宅します。
- ・ 歯磨き、洗顔を毎日します。（夏休みげんきカードをつけます。）
- ・ 栄養のバランスを考えた食生活を送ります。
- ・ 健康診断等で指示された疾病を治療します。
- ・ 水分をこまめにとったり、外出時には帽子をかぶったりして、熱中症を予防します。

3 安全な生活について

- ・ 自転車は、必ずヘルメットを着用して、きまりを守って乗ります。
- ・ 横断歩道では、左右を必ず確認し、安全に気をつけて渡ります。
- ・ 危険な場所に行ったり、悪い遊びや危険な遊びをしたりしないようにします。
（川で泳いではいけません。低学年の人は、川遊びは大人の人と一緒にします。高学年の人は、家の人許可を得ていきます。）
- ・ 花火は大人の人と一緒にします。
- ・ 知らない人について行ったりはいけません。また、不審な人を見かけたら、次のようにします。
※ 家の人や駐在所、学校（先生）にすぐ知らせます。
※ 危険を感じたら、相手にしないで早く逃げます。（大声で助けを求めたり、防犯ベルを鳴らしたり、近くの民家や「こども110番のいえ」などにかけるで助けを求めたりします。）
※ 人相や着衣、自動車等の特徴を覚えておきます。
- ・ 不審な電話がかかってきたときには、家の人にすぐ代わります。家の人がいな場合は、「分かりません。」と断ってから電話を切り、家の人や学校（先生）にすぐ知らせます。
- ・ 外出するときには、行き先や用件、帰宅時刻等を家の人に知らせてから出かけます。
- ・ 家の人許可なく、子どもだけで学区外へ行ってはいけません。
- ・ インターネットやアプリ、メール・ラインなどはマナーを守り、必ず家の人許可をもらってからします。

4 楽しい生活について

- ・ 友達と仲よく遊びます。
- ・ 他人に迷惑をかけないようにします。
- ・ 正しい言葉づかいをします。
- ・ あいさつや返事をはっきりとします。
- ・ おごったりおごられたりしないようにします。
- ・ 買い食いをしないようにします。
- ・ 公園や学校にくるときは、お菓子やジュース、お金を持ってきません。



5 手伝いについて

- ・ 自分にできる家の仕事を続けてします。

6 その他

- ・ 自分の机の整理整頓をします。
- ・ 「こども110番のいえ」を確認します。
- ・ 何か変わったことがあったら、家の人や学校（先生）に連絡します。